

༡༡། །གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཀུན་གཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་འབྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལེགས་བཤད་ལྟ་ཡི་རྩེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
 སོ། །མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་བྲས་ནས། །རྒྱུད་  
 གསུམ་ལམ་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་ལག་འཁྱེད་ཀྱིས་འདྲུང་གསུམ་དག་པའི་ངག་གིས་མདོ་ཙམ་དབྱེ། །དེ་ལ་  
 འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། །འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས། །ཁྱོད་གྱིས་ཀུན་གཞི་རྒྱ་  
 རྒྱུད་གྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་ཁ་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ། །ཞིབ་ཆ་ཅན་ཞིག་གི་དགོས་  
 སོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་གི་བར་མ་སློབས་ཏེ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། །བྱུང་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་  
 ཀ་མ་ལ་གྱེ་ལས་བསྐྱོམ་རིམ་བར་བ་མཛད་པའི་ཆོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་འབྱུང་།  
 རྒྱ་ལོར་བ་ལས་མི་འབྱུང་། རྒྱ་མ་ཆང་བ་ལས་མི་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་  
 རྒྱེན་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། །སྤྱོད་པ། །བདག་ལྟ་བུ་དཔུས་ལོང་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་བསྟན་པར་མི་རྩུས་མོད་ཀྱི།  
 །བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དོ་ཞེས་ཁེངས་པ་བསྐྱུངས་པར་མཛད་ན། །བདག་ལྟ་  
 བུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུན་དུ་བྲན་པའི་མདོན་རྟོགས་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་ཟབ་  
 པའི་ཆོས་འདི་དག་གི་གནད་འཆད་པར་མི་རྩུས་སྟམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །ད་ལན་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་བྱུང་བས། །སྒྲ་  
 མའི་བཀའ་བཅག་ན་མ་འོངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་གཞོན་སྟམ་པ་དང་། །རང་གི་གོ་ཡུལ་ལ་སྒྲ་མས་ཞུ་དག་  
 མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ད་ནི་སློབས་པ་བསྐྱེད་དེ་རྩང་ཟད་གི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་  
 དུ་ཐོག་མར་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་གི་ལུང་ལུངས་རྣམས་འབྲི་བ་དང་། །དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་ལ་  
 །དབྱེད་དེ་རང་ལུགས་གཞག་པ་དང་། །དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལུགས་གསར་བ་གཞན་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་  
 གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྒྱ་རྒྱུད་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་ཐིམས་  
 སྒྲིབ། །ཞེས་དང་། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །བཤད་པའི་སྤྱན་བུ་  
 ལ་སོགས་པ། །ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་། །བདེ་བ་གང་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ། །རྟག་དུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་

ཅན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་སྟོན་གྱིད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱ་པ་ཆེན་  
 པོས་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད། གུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཆང་བས་ཅ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་  
 རྒྱས་པ་འདི་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་དོན་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་གཞུང་  
 བཤད་གཉགས་མ་ལས། གུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ཀའི་གཞིར་གྱུར་པས་སོ། །རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་རུང་གི་རྒྱས་པའི་མཐུ་ལ་བྱ། རྒྱུད་ནི་སེམས་  
 ཅན་ནས་རང་རིག་པའི་ཕྱིར་བ་དོ་རྩེ་འདྲིན་པའི་བར་དུ་སེམས་ཉིད་རིག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །འཁོར་  
 འདས་ཆང་བ་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་། བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མཐུའི་ཚུལ་དུ་ཆང་ངོ། །ཞེས་དང་།  
 གཞུང་བཤད་སྤྲས་དོན་མ་ལས་གཉགས་མ་ལས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྟེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་  
 གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ནི། ཞེས་སེམས་གསལ་རིག་འདིའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་འཛོག་དགོས་པར་  
 གསུངས་ལ། འཁོར་འདས་ཆང་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ། རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་། བརྟེན་པ་གུན་གཞི་ཉིད་  
 རིག་པ་གསལ་བ་ཕྱོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ལྟར་ཡང་སྤང་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་  
 བ་མ་འགགས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ལ། རྣམ་རྟོག་གི་འབྲས་བུ་ཕྱུག་བསྐྱལ་  
 ལྷ་ཆོགས་སུ་སྤྱོད་སྟེ། ཐམས་པའི་དུས་ན་སེམས་ཆ་གང་གི་ཕྱུག་བསྐྱལ་དུ་སྤྱོད་ཅམ་ན་དཔུལ་བ་ཆང་།  
 བཤེས་སྒྲིམ་དུ་སྤྱོད་ཅམ་ན་ཡི་དྲགས། ལྷན་ཞིང་སྤངས་པར་སྤྱོད་ཅམ་ན་བྱོལ་སོང་དང་། ཁོང་ཁྱོ་སྦྱིས་ཅམ་  
 ན་ལྷ་མ་ཡིན། དགའ་བདེ་སྤྱོད་ཅམ་ན་ལྷ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པར་འཇུག་ཅིང་ཆགས་ཅམ་ན་མི་  
 ཆང་ལ་ཞེས་འཁོར་བའི་ཆོས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆང་ཚུལ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་དང་  
 རྒྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆང་ཚུལ། མཆན་ཉིད་གསལ་བ། རང་བཞིན་སྟོང་པ། ངོ་བོ་ལྷུང་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་ཆང་  
 ཚུལ་ཞིབ་དུ་གསུངས་མོད་ཐམས་ཅད་འབྲི་བར་མ་རྒྱས་སོ། །ས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་གུན་གཞིའི་ཡིག་རྒྱུད་དུ་

རྩེ་བཙུན་གྱིས་བཀའ་བཞུགས་པ་ནི། རྩོན་ཆུང་བཟུང་དུ་བྱེད་ཀྱི། རྩོན་གང་ཡིན་པ། བརྩོན་པ་ཀུན་གཞི་ཉིད་གང་ཡིན་པ།  
 རྩོན་དེ་ལ་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བརྩོན་པ། རྩོན་དང་བརྩོན་པའི་འབྲེལ་ཚུལ། དེ་རྒྱ་རྒྱད་དུ་བཞག་པའི་ཚུལ། དེ་ཙ་རྒྱད་  
 དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཆང་ཚུལ་བཅི་བའོ། །ཞེས་ས་བཅད་མཛད་ནས། རྩོན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞེས་ལས་ཞེས་ཏུ་གསུངས་ནས། བརྩོན་པ་ཀུན་གཞི་ཉིད་སེམས་སྤྱོད་རིག་བྱེད་བྱ་ཏུ་མ་བྱེ་  
 བ། རིས་སམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཆད་པ། ཐབས་རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་  
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྩོན་ལ་བརྩོན་ཚུལ་མེ་ཏོག་དང་མེ་ཏོག་གི་རིམ་གྱི་བཟུང་བའི་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དང་མེད་  
 བའོ། །ཞེས་དང་། རྩོན་དང་བརྩོན་པའི་འབྲེལ་ཚུལ་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བསགས་ཆད་ལུས་ལ་སྦྱིན་ལ།  
 ལུས་ལ་སྦྱིན་ཆད་བྱེད་ལ་ལོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་གཞི་ཉིད་བྱེད་ལ་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལ་བརྩོན་ནས་  
 ཆགས་སྤངས་སྤྱོད་བས་རྩོན་འབྲེལ་བཙུག་ཉིས་འབྱུང་ཚུལ་དང་། རྒྱ་རྒྱད་དུ་འཛོག་ཚུལ། ཙ་རྒྱད་དུ་འཛོག་ཚུལ་  
 དང་། འཁོར་འདས་ཆང་ཚུལ་རྩོན་བརྩོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་  
 གསལ་བ། རང་བཞིན་སྤྱོད་པ། རོ་བོ་བྱུང་འབྱུག་གི་ཚུལ་དུ་ཆང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཅེ་  
 མོའི་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོད་ནས། རྒྱ་རྒྱད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལྷུང་ན་  
 ལས་འདས་པ་རིམ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན་རྒྱས་པར་བྱེད་པུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆོད་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སྤྲོད་ཏུ་ཙ་ལྔ་ལམ་མཛོད་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རིམ་ལྔ་གནས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རྣམས་  
 སོ། །ཞེས་དང་། ལུང་འདི་ཉིད་དང་ཞེས་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལས། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ནི་མ་དག་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་  
 རྟེ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་ཤིང་ཆོད་མོད། རྒྱ་རིགས་སྤངས་བྱ་རྩོན་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་རྒྱད་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པར་མཛད་ལ། རོར་ཆེན་རྩོད་མཆོད་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་རྒྱད་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་ཀྱི་འབྲེལ་  
 བར་གསུངས་པ་ནི་ལོག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། དེའི་དངོས་སྤྱོད་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གའི་ཞལ་སྤྲོད་ནས།  
 རོ་ན་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་རྩོན་གང་ཞེས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩོན་སྤྱོད་པོ་བཞོད་པ་དང་། ལང་  
 ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟེ་དུ་མར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་

པའི་དོན་ལ་སེམས་ཅམ་བ་རྣམས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བ་བདེན་པར་  
 གྲུབ་པ་བག་ཆགས་བདེན་གྲུབ་བསྒོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཚོས་ཀྱན་  
 གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། ས་བོན་གྱི་ཆ་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་ནས་ལྟོག་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་  
 བར་ལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འཆད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་བཞེད་པས་སེམས་སྟོང་  
 རིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱེ་བ། རིས་སམ་སྟོགས་སུ་མ་ལྟུང་བ། ཐབས་རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། རོ་བོ་  
 སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གྲུན་གཞིའི་སྒྲས་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་  
 བར་ལ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་སེམས་གསལ་བ་ཅམ་འདི་ཉིད་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་དབང་གིས་དགོ་མི་དགོ་དང་།  
 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཚོས་དུ་མར་འགྱུར་ཡང་། དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་མི་འཛོག་  
 བར་གསལ་ཅམ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་སྒོ་ནས་འཛོག་པས་ན་རིས་སམ་སྟོགས་སུ་མ་ལྟུང་བ། སེམས་ཅན་ནས་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་གསལ་ཅམ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པས་ན་ཐབས་རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགགས་  
 པ། དེའི་རོ་བོ་ལ་དབྱུད་ན། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པས་སྟོང་པས་ན་རོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཅམ་  
 པས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་རུང་བར་འདོད་ཅིང་། འདིར་ནི། གང་  
 ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཉིད། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་  
 བ་མིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བྱ་བྱེད་རུང་བར་བཤད་པ་ནི་བྱུང་བར་  
 རོ། །སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་བཞེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན་ཁབ་ལེན་མཐོང་  
 བ་ན། །ལྷགས་ནི་སྒྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུལ། །འདི་ལ་སེམས་ཡོད་མིན་ན་ཡང་། །སེམས་དང་བཅས་པ་བཞིན་  
 དུ་སྒྲུང་། །དེ་བཞིན་གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །སེམས་མེད་སེམས་དང་བཅས་པ་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བ་  
 རྣམ་གཡོ་ཞིང་། །ཏྲག་ཏུ་སྒྲིད་པ་གསུམ་པོ་ལེན། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་མ་ལས། །དེས་པར་རྒྱབས་ནི་  
 རྣམ་པར་གཡོ། །དེ་བཞིན་གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཡོ་བར་བྱེད། །ཅེས་གྲུན་གཞི་  
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་བས་འཇུག་འགྲེལ་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱིར་སྟོང་

བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་སྐྱབས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞིའི་སྐྱབས་སུ་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པས་སེམས་ཙམ་པ་  
 ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དབྱ་མ་ཐལ་འབྱུང་བས་ཀུན་གཞི་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་སྐྱབ་བཞི་གསུང་རབ་  
 གོང་འོག་གི་བབ་དང་བྱབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པའོ། །རྗེ་བཙུན་གོང་མས་འདི་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ་  
 རོན་འདྲ་བར་བཤད་དེ། ཆོས་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་  
 སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དབྱིངས་ནི་རྟ་ཏུ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་བོན་སྐྱ་གུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་སྐྱེད་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ལྷན་བྱུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་མ་བེན་ན་  
 འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད། ཐབས་ཀྱིས་བེན་ན་སྤྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་དག་ལྡན་ལས་གསུངས་  
 སོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་གཞིར་འཛོག་པ་ནི་གསལ་བའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཛོག་  
 པ་ནི་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་ཡིན་པ་ལ་ནི་བྱང་པར་མེད་དོ། རྒྱ་རྒྱད་དུ་  
 འཛོག་པ་སོགས་ནི་ཀུན་གཞིའི་ཡིག་ཚུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་  
 དང་རྗེ་མུས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་དུ་གསུང་དག་ལམ་འབྲས་ཆར་བདུན་གསུན་པར་གསུངས་པས།  
 རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་པར་ཡང་སེམས་སོ། །འདིའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 དགོན་མཆོག་ལྷན་བྱུབ་ཀྱིས་གོང་མའི་དགོངས་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་གསུམ་མངོས་རྒྱན་གཉིས་ཆར་དུ་ཆོག་གི་  
 བརྗོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་དོན་གཞི་གནད་འདི་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་པར་  
 དགོངས་རྒྱན་དུ། སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསལ་བའི་ཆ་ལ་གཙོ་བོར་ཀུན་གཞི་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཆ་  
 ལ་གཤེགས་སྟོང་དུ་བཞེད་དེ། སྤྱ་མས་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བའི་གཞི་དང་། ཕྱི་མས་སྟོ་བྱར་གྱི་བྱི་མའི་རྟེན་བྱེད་  
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་ཅིང་། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་ཡིན་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་འབྲས་སྟོབ་  
 བཤད་རྗེ་མུས་པ་ཆེན་པོས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བདག་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་ཤིང་། དེས་

རྩེ་བཙུན་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས། དེས་ཚར་ཆེན་སྒོ་གསལ་ཆུ་མཆོ་ལ་གདམས་པ་ནམས། ཐམས་  
 ཅད་མཁུན་པ་མཁུན་བཅེ་དབང་ཕུག་གིས་ཐེན་བྲིས་མཛད་པའི་ཁྱིད་ཡིག་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་འང་གོང་གི་  
 གཞུང་འདི་དག་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཏེ། ཁྱིད་ཡིག་ཉིད་ལ་གཟིགས་པས་གསལ་ལོ། །རྩེ་ལྷ་སྤྱབ་ཆུ་མཆོ་ས།  
 ཁྱིད་ཡིག་ཏུ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་འདི་ནི།  
 ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱད་གསུམ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡིན་  
 གྱི། རྒྱད་གསུམ་ཀྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་སྟམ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གོང་  
 མའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་གི་སྤྱི་ཆའི་སྟོང་ཀྱི་ལྷ་བ་གཞན་སྟོང་ལ་ཞེན་ཆེ་  
 བར་གསུངས་པས་དེའི་ཤུན་ཅུང་ཟད་པོ་ག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་མཁས་པ་དག་གིས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་  
 ཁོང་སྟོབ་བཤད་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཁྱིད་ཡིག་གི་དབྱུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་གཞན་ནི་སྤང་བར་བྱ་  
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་དུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྟོམ་དགོས་པས་དེ་སྟོན་  
 བྱེད་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལྷ་ངན་འདས་པ་ཡིན། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་  
 གཞན་དུ་ནི། ལྷ་ངན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། འཁོར་བ་གཟུགས་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས། འཁོར་བ་ཆོར་བ་  
 ལ་སོགས་པ། འཁོར་བ་དབང་པོ་ནམས་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ། འདི་ནམས་ཆོས་ནི་ལྷ་  
 ངན་འདས། རྩོངས་སྤྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། རྩོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ནི། འཁོར་བ་ལྷ་  
 ངན་འདས་པར་བྱུར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ལྷ་ངན་འདས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཚུ་ལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་འདི་ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྟོན་བྱེད་ཡིན་མོད། འདིའི་ཆོག་ལུར་ཀྱི་འཁོར་བའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱད་དུ་གོ་དགོས་ཏེ། རྒྱད་གསུམ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ག་  
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གོང་མའི་གསུང་རབ་གཞན་དང་། གཞུང་བཤད་མན་ངག་གཏེར་མཛོད་སོགས་ཀྱི་ལུང་  
 སྤངས་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་ལ་དབྱུད་དེ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། སྤྱིར་  
 ལུགས་ལམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད། ལུས་ཐབས་རྒྱད། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་

རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཡིན་ན། རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བརྟེན་པ་  
 ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་གོ་བ་ལེན་ཤེས་  
 དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། རོ་ལྷགས་མར། གཞི་ཆོས་ཅན་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ། ལམ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་  
 ཚུལ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདིར་མི་འཆད་དེ། མ་དག་  
 པའི་སྒྲིང་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གསུམ་  
 གྱིས་ས་བཅད་པའི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཆང་བས་རྩ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་རྩོ་  
 རྗེའི་ཆོག་འདི་གཏིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་འདིའི་གོ་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོང་མ་ཤེས་ན། ས་སྐྱ་  
 པའི་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་འདི་སེམས་ཅམ་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཀུན་གཞི་  
 ཡིན་ཞེས་སོགས་སྟོ་སྐྱར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་ནས་བྱུང་བར་འདུག་གོ། །སེམས་ཀུན་གཞིའི་གསལ་ཆ་དེ་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞེད་པ་སེམས་ཅམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡང་། རོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་རུང་བར་གསུངས་པ་  
 དང་འཁོར་འདས་ཆང་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་མི་འདྲ་བས། རོར་ཆེན་གྱིས། སེམས་ཅམ་པའི་ཀུན་གཞི་  
 དང་མི་འདྲ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འང་དེ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་མགོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཕུང་པོ་ཁམས་  
 དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །སངས་རྒྱས་ས་བོན་བཏབ་ནས་ནི། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་ཞེས་སུ་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་རོས་འཛིན་དགོས་  
 སོ། །རོར་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས། རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་འཛིན་མ་ལ། །རྣམ་དགར་དབང་བཞིའི་ཆར་  
 རྒྱན་ལེགས་པའ་བས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རྩ་ཟེར་དུ།  
 གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ། །རི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་མ་ཐུས། །འབྲས་བུ་  
 སྐྱ་གསུམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ཁོ་བོས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་འཆི་བར་  
 དོ་གསུམ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུ་དགོས་སོ། །ལྗོན་ཤིང་གི་རིགས་དང་རིགས་བདག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 གྲོལ་བར་འཐད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

རིགས་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་འང་གནད་འདི་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན། རྟེན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་གཙོ་བོར་སྒྲོས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆོ་  
 འབྲུལ་དུ་ངོ་མེས་པའི། སེམས་སྐྱོང་རིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱེ་བ། རིས་སམ་སྤྱོད་ས་སུ་མ་ཆད་པ། ཐབས་རིག་པ་  
 གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིར་བཞེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་བཤད་དུ། ཀུན་གཞིའི་  
 རང་བཞིན་དང་། རྟེན་དང་། བརྟེན་ཚུལ། རྒྱ་དང་། ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་ཚུལ། འཁོར་འདས་ཆང་ཚུལ་ཏེ་བདུན་  
 གྱེ་སྒྲོན་ས་བཀྲལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད་བདུན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་མེས་ཁོ་ན་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དུ་ཁས་  
 ལེན་པ་གཞུང་དང་མི་འགྲིགས་ཏེ། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་མེས་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། གཞི་གང་དུ་བསྐྱོམ་པ། རོ་བོ་གང་  
 བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ས་བཅད་ནས་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ་དགོས་  
 པར་གསུངས་ཀྱི། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་རང་སྟོག་ནས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་མེས་ཡིན་པར་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་  
 བྱེད་ཀྱིས་སེམས་འཁྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དུ་ངོས་འཛིན་པར་འདུག་པས། བྱེད་ཀྱི་ལམ་  
 འདི་མི་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་འཁྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དུ་ངོས་བཟུང་ནས། ཐབས་  
 རྒྱད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་འཛིན་ན་བྱེད་བདེན་མོད། དེ་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱད་ལས། གང་དང་གང་གིས་འཛིན་  
 རྟེན་འཆིང་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེས་ནི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །དེ་ཉིད་མི་མེས་འཛིན་རྟེན་མི་གྲོལ་ཞིང་། །དེ་  
 ཉིད་ནམ་སྤངས་དངོས་གྲུབ་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་། །སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྤྱིད་པ་འདག་ །ཅེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་ས། གང་གིས་སྐྱུན་པོ་འཆིང་བའི་དངོས། །དེ་ཡིས་མཁས་  
 རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁྲུལ་སྤང་ལ་ལམ་དུ་བྱས་ཀྱང་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཀྱིས་ཟིན་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་སྐབས་བཏིང་དུ་འཁྲུལ་སྤང་ཡེ་མེས་སུ་མཐོང་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ལམ་  
 འདི་ཆེས་ཐབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་ལམ་འདི་ལ་རྣམ་མེས་དང་ཡེ་མེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅེས་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་འཁྲུལ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་



དབང་པོ་ཡང་རབ་རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་  
 པོའི་ངོ་སྤྲོད་མཛད་དེ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆེ་དེ་འབྲ་འབྱུང་སྤྲོད་མོད། དེ་མན་ཆད་ལ་སྒྲ་མ་རོང་སྟོན་ལྟ་དགས་རྗེ་  
 བཅུན་མི་ལ་ལ་ངོ་སྤྲོད་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འགྲོ་ཉིན་ཆེ་བས་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆོས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། གང་ཟག་དམན་པས་ཆོས་ལ་མཐོ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ་མགོ་མཐོ་སར་  
 བཏགས་ནས་སྟེ་དམའ་ས་ནས་ཆད་པ་འགའ་རེ་མཐོང་ངོ་། །འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་ཅི་ལྟར་བསྟོམ་ཞེ་ན། རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས། རང་སེམས་གདོད་ནས་སྟོས་བྲལ་རྒྱ་རྒྱུད་  
 དང་། །དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། །ཉམས་སྟོང་སངས་རྒྱས་ས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་། །རྟོགས་པའི་བྱུང་  
 བར་སྒྲ་བའི་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་པའི་  
 སེམས་གསལ་ཙམ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དེའི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་ནས།  
 སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་བྱུང་འབྱུག་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་དང་། དབང་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས།  
 ལམ་གྱི་ལྟ་བ། ཉམས་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཐག་བཅད་དེ།  
 རྒྱུད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་སྐབས་ཀྱི་རང་སེམས་  
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒྲས་སྟེ་བའི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་  
 འཁོར་འདས་ཆང་བས་ཅ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་གཉིས་ཅུང་ཟད་ངོས་འཛིན་ལུགས་མི་འབྲ་བའི་གནད་ཀྱང་  
 ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་ན་ས་བརྟེན་ཏེ་རྟོགས་ལྡན་རྒྱུན་པོ་བ་ལ་གདམས་པ་བྱུག་ཆེན་མིག་བྱར་དུ། སེམས་  
 ཀུན་གཞིའི་ཀུན་རྟོག་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོན་  
 མཆོག་ལྟན་བྱུང་གིས། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་ཚུལ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་དཔགས་ན། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཆད་པའི་ཆེ་ཀུན་རྟོག་  
 དང་དོན་དམ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བསྟོམ་པའི་ཆེ་བདེན་གཉིས་ལ་བྲལ་དུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ་  
 བར་སེམས་སོ། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཆང་ཚུལ་གྱི་གནད་དང་། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་སྤང་



སྤང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ད། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ད། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྐྱ་བཞི་ད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་སུ་གནས་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དེ་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་གནས་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པ་  
 ཡིན་པས་སྤང་པོ་ལྷ། དུག་ལྷ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་རྣམས་སེམས་  
 རྩེད་རིག་གྲེ་བྲག་ཏུ་མ་གྲེ་བ། རིས་སམ་ཕྱོགས་སུ་མ་སྐྱུང་བ། ཐབས་རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགག་བ། རོ་བོ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཀྱན་གཞིར་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་འདིས་བྱབ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་ཤེས་  
 དགོས་ཏེ། སྟོན་ཤིང་ལས། རོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་སྟོག་པ་ཐ་དད་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་ར་བསྐྱུས་པ་དང་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་རྟེན་ཡིན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིད་དང་ལྷ་ར་བསྐྱུས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་  
 དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡིད་འབའ་ཞིག་གནས་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་དེ་  
 ཐམས་ཅད་རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་གནས་འགྱུར་བཤད་པ་དེ་འང་ཀྱན་  
 གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་མ་ཡིན་པས། རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་  
 རྒྱ་རྒྱད་དུ་ཁས་སྦངས་ན་གནས་འགྱུར་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་ལ་གནས་འགྱུར་རང་ལུགས་ལ་མི་བཞེད་  
 པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ཀྱན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རབ་དབྱེ་ལས། རྒྱ་དང་  
 ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ཡི། །དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དབང་  
 བསྐྱུར་ལ་སོགས་ཆོ་ག་དང་། །བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་པ་དེ་སྟེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་རོན་དམ་  
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདི་དག་གི་གནད་ལ་དགག་སྐྱབ་ཅུང་ཟད་མ་བྱས་ན་རོན་གྱི་གོ་བ་བསྐྱེད་  
 མི་བྱས་ལ། བྱས་ན་རང་གི་རྒྱད་ཆོད་དམན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་བྱབ་པས་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་  
 ཆེན་དམ་པ་སར་གནས་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་དེས་སྟོམ་པའི་གསུང་ལ་བྱར་བ་ཞུས་པ་ཀླང་ཞབས་ཀྱི་དུལ་  
 འཕགས་ནས་དབྱལ་བའི་མིག་ཕྱད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཆེའང་། དེར་གི་སྐབས་སུ་བདག་ཅག་གི་  
 འདྲེན་པ་དམ་པ་འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདུན་ས་ནས། གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཀྱི་

བསྟན་པ་ཉི་ཤུར་ཅམ་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་སྐྱེས་སྤངས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་གསལ་བའི་མཁས་པ་  
 མང་པོ་བཞུགས་པས། དེ་དག་ལ་པན་དུ་རེ་ནས་དནེ་འཛེམ་མེད་དུ་སྦྱ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་འཛིགས་བྲལ་རྣལ་  
 འགྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་བི་རྒྱ་པའི་གསུང་ངག་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་དོན་གྱི་བཅུད་ཕྱུང་བ། དཔལ་  
 བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་མ་གྱི་རང་ལུགས། རྒྱུད་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱི་གོ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱུད་འཁོར་  
 བའི་ཆོས་ཕྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷགས་ཁམས་ལྟ་བུ་དེ། ཐབས་རྒྱུད་ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་  
 ཡལ་བ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མན་ངག་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་ལྟ་བུས་བྲན་པའི་ཆེ། འབྲས་  
 རྒྱུད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་རོ་བོར་དུས་སྤྱིར་བ་ཉིད་དུ་གནས་  
 འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་ལ། འདིའི་རྒྱ་རྒྱུད་ངོས་འཛིན་  
 གྱི་སྐབས་སུ། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སེམས་འཁྲུལ་པའི་ཆ་རྣམས་མིན་  
 གསུངས་པ་ནི། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་ཐུགས་དབུས་སུ་བཅུག་པའི་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
 དེ། གཞན་སྟོང་པ་རྣམས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་སྟོང་བྱེད་སྟོར་བའི་ཆེ། ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཡོངས་བྱུ་ཁོ་ན་སྤྱང་གཞི་ཡིན་གྱི། ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་  
 གཉིས་ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པའི་ཆ་ཡིན་པས་སྤྱང་གཞི་མིན་ཏེ་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་པ་འདི་ཐུགས་ལ་  
 བཟུང་ནས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུད་ཡིན་གྱི། སེམས་ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པའི་ཆ་རྒྱ་རྒྱུད་མིན་  
 ཞེས་གསུང་གིན་འདུག་པའི་བྱིད། དེས་ན་གནད་ཀྱི་གོ་བ་འདི་ལྟར་ངས་པར་བྱ་སྟེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་  
 སྟོངས་སུ་ཐབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྦྱ་བ་སྤྱེར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་  
 ཐམས་ཅད་འབྲི་བར་མི་རུས་མོད། གནད་དོན་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པ་རྣམས་ཆོས་རྣམས་ལ་མཆོན་ཉིད་  
 གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་དང་། ཡོངས་བྱུ་བདེ་  
 ག་ཤེགས་སྟོང་པོ་དོན་དམ་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདེན་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་མི་འདོད་པ་ཞིག་  
 དང་། རྒྱལ་བས་ཕྱང་གིས་ཡང་ཡང་བསྤྱགས་པ་དཔལ་མགོན་སྐུ་སྐུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མི་

འཕྲོག་པའི་མཁུན་རབ་དང་ལྷན་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས།      བ་སྟད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་  
 དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་ཏྲིག་  
 ལོག་པའི་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས་དང་། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྟེ་པོ་ངང་པ་ཡི། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་  
 གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དེ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་  
 འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་མཐོང་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་  
 འདུག་གི་ལམ་ཀྱིས་ས་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།      རང་རེ་རྣམས་ཕྱི་མ་འདྲིའི་རྗེས་འདུག་  
 ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབྱུ་མ་བསྟན། །སྐྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་རྟོ་རྗེ་  
 བསྟན། །ཞེས་སྐྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྟོན་དུ་དབྱུ་མའི་བྱུ་མ་ཐལ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། །སྟོབ་  
 ཚུལ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། །སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་དང་། །དབྱུ་མ་འདུག་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་རྗེས་འདུག་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ།      །དབྱུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་བྱུ་མ་ཐལ་རང་  
 ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། །ཉན་ཐོས་དག་སྤང་འདས་རྗེས་བྱུ་མ་ཏུ་འདོད་ལ། །དེ་ལྟར་དུ་ད་ལྟ་  
 བོད་ཀྱི་དབྱུ་མ་པ་པལ་ཆར་ཡང་འདོད་དོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤར་ཡང་སུན་སྤང་ལ། །སྟོང་མིན་སྟོང་པ་  
 མིན་པའང་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་དགག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། །འཇམ་མགོན་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རབ་དབྱེ་ལས་ཀྱང་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྲགས་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལའང་དང་པོ་ཉིད་ནས་རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཅུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་ཐབས་  
 སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། །གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་ཏ་ཅང་གཅིགས་སུ་མི་མཛད་པ་ཞིག་  
 དང་། །ཐོག་མར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཞུས། །དེ་ནས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་མཚོག་  
 གི་མངོན་རྟོགས་ལྟ་དང་། །བསྐྱེད་པོ་སོགས་ཡན་ལག་གི་མངོན་རྟོགས་ལྟ་དང་། །ཐུན་མོང་གི་མངོན་

རྟོགས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ལ་དབང་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་  
 སྟེ་བའང་ཡོད་མོད། འབྲིང་མན་ཆད་ལ་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་  
 ད་གཞོན་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བཞེད་ནས། ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་  
 བར་མཛད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རང་རེ་རྣམས་སྤྱི་མ་འདིའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན་ལ། དེའང་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བིཛ་པ་ཆེན་པོས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུ་ཆེ་  
 བར་བཞེད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེགས་པར་མཛད་ལ། དེའང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་དང་བཅས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་འགྲིག་དགོས་པ་ལས། གུན་བརྟགས་གཞན་དབང་  
 ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ལ། གུན་བརྟགས་ལ་གཞན་དབང་གི་རྒྱ་དང་། གཞན་དབང་ལ་གཞན་དབང་གི་རྒྱ་དང་།  
 གཞན་དབང་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་གུན་བརྟགས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཀྱང་གཞན་  
 དབང་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་སྟེ། རྟོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལས། ལུས་བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་  
 འབྲེལ་ལྷ་གཞན་དབང་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྟེང་དུ་འགྲིག་  
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རྩ་བ་དུ་བཏོན་ན། རྟེན་འབྲེལ་ལྷའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་  
 མང་ནས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་འདི་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཁས་སྦངས་ན། ས་  
 སྐྱ་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གཏན་ནས་བསྐྱོམ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི། འདི་  
 ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད། །འཁོར་བ་སྦངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །མྱ་ངན་འདས་  
 པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་འབྲེལ་བ་དག་ལྡན་ལས། འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་  
 རྟོགས་ཐམས་ཅད་དོ། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཁམས་གསུམ་ན་  
 འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་གུན་ཏུ་འཁོར་བའི་བྱིར་དོ། །འདི་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་བྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོ། །དེས་ན།

འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །ཟུང་ན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ཡང་དག་པར་  
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་ས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐྱུས་ལ་འགོ་ས་མེད་དེ། སྟོབ་  
 དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འཁོར་བ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཟུང་ན་འདས་ཁྱོད་མི་བཞེད་ཀྱི། འཁོར་  
 བ་མི་དམིགས་པ་ཡི་ནི། །ཞི་ཉིད་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱས་བཤད་དབང་པོ་ཕྱང་པོ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་མདོར་བསྟན་ཀྱི་འདི་ཉིད་ཅེས་པའི་ངེས་  
 བཟུང་གི་སྦྱང་དང་། འཁོར་བ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར་ནས་བཤད་ཤེས་ཆེ་འཁོར་འདས་  
 སྒྲུང་དོར་དུ་འཛིན་པ་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་མི་འབྱུང་བ་གོ་སྟེ། །གཞན་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས།  
 ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་གཉིས་སྟོང་བྱུང་ཀྱི་ངེ་མ་ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ལམ་དུ་བྱས་ཀྱང་  
 འབྲས་བྱུར་མི་འགྱུར་བས་སྤང་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དོན་དམ་ཟུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་གསར་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་  
 བཞེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་འདས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ངེ་ལྟར་བསྟོམ་ལེགས་པར་སོམས་དང་། དཔེར་ན་  
 མི་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་ཁ་ཤར་དང་གཅིག་གིས་ཁ་བྱུབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་སོང་ན་  
 དེ་གཉིས་འབྲད་པའི་དུས་མི་འབྱུང་བ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་གངས་ཅན་ཀྱི་མཁས་པ་ཀུན་འདུས་  
 རྣམས་བཀའ་བགྲོས་ཀྱང་བདག་ལ་ལན་མེད་དོ། །ཡང་སྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་པའི་སྐབས་སུ།  
 སེམས་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པ་འདིའང་། སྟིགས་མ་ཞེས་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ལ་ཐུགས་  
 ཅེ་གཏད། དྲངས་མ་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཐུགས་ཅེ་གཏད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ནི། གཞུང་འདི་དང་  
 གཏན་ནས་མི་འགྲིགས་ཏེ། གོང་གི་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱང་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ། སྟིགས་མ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་  
 ཡི། །དྲངས་མའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་མི་བཞེད། །སྟིགས་མ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བསྟན། །ཞེས་བཏོན་ན་ལན་ངེ་སྐད་གསུངས། དེ་འབྲ་མ་ཡིན་པར་སྟིགས་མ་ཞེས་པ་གོ་ཡུལ་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་།  
 དྲངས་མ་ཞེས་པ་ཉམས་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ན་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། རྟོད་ཆུང་དུའི་

རྟོགས་པ་འཆད་པའི་ཆོ། དག་ལྟ་དུ། འཛིག་རྟོག་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་  
 པར། རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཆར་ན་བློ་ཆུང་དུ་སྐྱོབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་སུ་གོ་ནས་  
 དང་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གཞན་སྦྱང་གི་བཞེད་ཚུལ་འདི་ས་སྐྱ་པའི་ལྷ་བ་འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་བསྟོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་སྦྱང་བྱེད་སྦྱར་བ་ལ་གཏན་ནས་མི་འགྲིགས་  
 པས། བཤེད་ལྷག་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་དགོངས་པ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཞོད་པར་དགོངས་ནས། གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་མན་ངག་རྣམ་བཤད་ཀྱི་མཛུགས་དང་།  
 སྟོན་གསུམ་ཁ་སྐོང་སོགས་སུ་དགག་གཞག་མང་དུ་མཛད་པ་དང་། སྟོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་  
 གྲུབ་པས་ཀྱང་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་བྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། སྟོ་རུམ་མགོན་ཁང་དུ་མགོན་པོ་  
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ། བཤེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་  
 དགག་པའི་ཕྱིར་མཛད་པར་གསུངས་པས་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ན་རང་ལུགས་ལ་ངེས་  
 པ་ཉིད་ཅིང་། བདག་གིས་སྤྲོས་པའི་ཆོག་འདི་དག་གི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་འང་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་སྦྱོང་གཞན་  
 སྦྱང་གི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་དོལ་པོ་བཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁོང་  
 ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱལ་པར་དོལ་པོ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། བཤེད་ལྷག་མཆོག་གྱང་  
 མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། བདག་ནི་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་  
 གྱི། །བརྒྱད་འཛིན་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །སྤྱེས་ཆེན་བརྒྱད་པ་འདི་དག་ལ། །ཡིད་ནི་ཤིན་ཏུ་དད་  
 མོད་གྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ལ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འཆད་  
 པའི་ཆེ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་དགག་པའི་ཁུར་ཅུང་ཟད་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
 བ། །གཞན་གཞུང་འཛིག་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །འབྲུལ་  
 པའི་ཆ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པར་རིག་སྦྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ཁས་



སྒྲུངས་ན། ལམ་ཚོགས་སྒྲིབ་གཉིས་མཐོང་ལམ་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱོམ་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་  
 བཤོད་དེ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་འབྲས་རྒྱུད་དུ་གནས་འགྱུར་བའི་ཆེ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞན་  
 དབང་ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བའི་ཆ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུད་ངོས་འཛིན་གྱི་དུས་ནས་སྤངས་ཟིན་པས་རང་ཉིད་ལ་གནས་  
 འགྱུར་རྒྱ་མེད་པས། གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ལ། བྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རྣམས་ང་ལ་གཡར་རོགས་ཟེར་དགོས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
 བྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་འཁོར་བའི་ཆ་རྣམས་མ་སྤངས་པར་ལམ་དུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་ཚུལ་  
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་གཞུང་བཤད་རྣམས་སུ་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་  
 ལ་ཉོན་སྐྱབ་དང་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་བརྒྱད་ལ་ཤེས་སྐྱབ་ཏུ་མཛད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཆོས་འདིའི་ལུགས་  
 ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀས་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་ཚུལ།  
 བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པའི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སྤག་དོག་དང་། །དེ་བཞིན་གཉི་ལྷག་ང་རྒྱལ་  
 ཉིད། །དེ་ཀུན་དེ་གནས་ཉམས་དགའ་བར། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་དག་ལྟར་  
 ལས་རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་རི་ལྟར་གནས་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 གྲང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་  
 ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མོས་འཛོམས་པའི་ཆེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གོ་བས་འཛོམས་པ་ཡིན་ལ།  
 མཐར་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་འཛོམས་པའི་ཆེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་  
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་གནས་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། འདོད་ཆགས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེ་སྤང་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གཉི་ལྷག་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། སྤག་དོག་ནི་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། ང་  
 རྒྱལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་གནས་གྱུར་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གོང་མ་གནས་  
 མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བྱི་མར་འོངས་པ་མེད་ལ། བྱི་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་

ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་ན་གནས་གྱུར་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། འཕགས་པས་ཀྱང་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། །གནས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རིམ་གྱིས་རྗེ་གསལ་རྗེ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་མེད་པུང་པོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་རི་  
 མ་ལོགས་སུ་དོར་བར་བྱ་རྒྱ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཀྱང་དེ་གནས་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གསེབ་ན་  
 སྤངས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེའང་མེད་དེ། ཉམས་དགའ་བར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 སུ་གྱུར། ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བཙུ་བྱག་ཆར་ཡང་མི་པོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་པར་མི་བཟོད་ཅིང་  
 ཆར་ཡང་བརྩེ་བར་བྱར་མེད་པ་ལ་བཙུ་བྱག་ཆ་ཞེས་འདྲི་བ་རྟེན་པ་དང་སྤྱི་བའི་ལྷགས་ལ་གྲགས་ཏེ། ཆ་སྤྱི་མོ་  
 ཞིག་ད་དུང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་  
 གནས་སྐབས་འདིའང་སྤང་བ་དང་ཐུན་པའམ། སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་ཏེ། སྤང་བྱ་བྱུང་ཟད་ཡོད་པའི་  
 ཆེའང་ཐོབ་བྱའི་ཆས་མ་གང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཆེ་སྤང་བྱ་བ་ཏུན་ནས་མེད་པ་ཡིན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ལྡན་གྱི་ཆོག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་གྲིས་པ་ཡིན་པས་ས་  
 སྐྱའི་རྗེས་འབྲུག་ཀྱང་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཚུ་ལ།  
 དཔལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས། དབང་བཞི་ལོ་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱེ་བཞིར་  
 བྱེན་གྱིས་རྫོབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིག་མཁྱེན་པ་ཞིག་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་འཐོབ་  
 དགོས། དེ་ནས་ཐོག་མར་ལྟ་བ་བསྟོམས་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྦྱིས་པ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི། །དབང་དུ་གྱུར་ན་འཁོར་བ་མེད། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །དབང་དུ་གྱུར་ན་གྲོལ་བ་མེད། །རྣམ་  
 རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ན་འཁོར་བའི་སྤང་བ་མེད་དེ། ཆབ་རོམ་ཚུར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་དེ། ཚུ་འབྲགས་པ་ཆབ་རོམ་དུ་གྱུར་ན་ཚུའི་བྱ་བ་མི་རུས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ན་རིགས་ལྷའི་སྤང་བ་འཆར། ཞེས་

དང་། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གདོན་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣང་བར་ཤར་ནས་བྱིན་རྒྱབས་  
 འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལུང་ཁྱེད་ས་མདོ་ཙམ་གྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ། ཆོས་ཅན་  
 གསལ་བ་ལ་ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་འཁོར་བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་  
 ཤེས་རབ་དོན་དམ་པ་སྤང་འདས་སུ་བྱས་ནས། བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་གི་ཚུལ་དུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་  
 མེད་སྟོམ་པ་ཞིག་དང་། སྤང་གཞི་ལ་འཁོར་བ། སྟོང་བྱེད་ལ་སྤང་འདས་སུ་བྱས་ནས། འཁོར་འདས་དབྱེར་  
 མེད་སྟོམ་ཚུལ་གཉིས་གཙུག་ཆེ་བ་ལས། དང་པོ་ལ་གོ་བ་དབྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་བྱུང་ཆེ། རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་རྟོག་  
 སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ངེས་པ་རྟོག་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་  
 ཐམས་ཅད་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེའང་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོས། ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ། །སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་སྟོན། །དེས་  
 བསྐྱེད་དང་མ་སྐྱེས་དང་། །རྟོག་པ་དང་ནི་རྟོག་མེད་དང་། །སྣང་བ་དང་ནི་སྟོང་པ་དང་། །འཁོར་དང་སྤང་བ་  
 འདས་པ་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་སྤང་གཞི་སྟོང་བྱེད་  
 ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོམ་པའི་ཆེ། དཔེར་ན་གཟུགས་སྤང་རྣམ་སྣང་དུ་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱར་ཏེ་  
 བཤད་ན་གཟུགས་སྤང་ཞེས་པ་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་བྱུང་བར་ལུགས་འདི་ལ་མི་བཞེད་པས་སེམས་  
 གསལ་ཞིང་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་སྤར་གཟུགས་སྤང་རྣམ་སྣང་དུ་མ་ཤེས་པ་ལ་ད་སྐྱེ་མའི་དྲིན་གྱིས་  
 གཟུགས་སྤང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཞལ་བྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟོམ་པའི་ཆེ། རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་གནད་  
 ལེགས་པར་རྟོགས་ན་སྤང་གཞི་སྟོང་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་སེམས་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་གནད་  
 ལེགས་པར་རྟོགས་ཆེ་ཐན་འང་གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་སྣང་སེམས་འདྲེས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་མི་གོས་པ་  
 ཞིག་འབྱུང་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་ཆེ་ལྟ་སྟེ་སྣང་ཙམ་པོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་  
 སྟོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་འཁོར་བ། ཆོས་ཉིད་ལ་

སྤང་འདས་སུ་བྱས་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྒྲོམ་ཡང་རུང་། སྤང་གཞི་ལ་འཁོར་བ། སྤྱོད་བྱེད་ལ་སྤང་  
 འདས་སུ་བྱས་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྒྲོམ་ཡང་རུང་། སྤང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོངས་པའི་  
 དབང་གིས་མ་ཤེས་པ་ལ། ད་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ཙམ་ལོས་ཡོད་མ་  
 གཏོགས། འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱི་ཆ་སྤངས་ནས། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་ན་འཁོར་འདས་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་མ་ཐེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་  
 སྐབས་སུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཀུན་རྫོབ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཙམ་ན། །དོན་དམ་ལོགས་སུ་ལུས་པ་  
 མེད། །ཅེས་བདེན་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བར་གོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་དབུ་མ་  
 ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་དང་། འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱུ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ལའང་གནད་དེ་བཞིན་ཤེས་དགོས་  
 པ་ལྟར། ལུགས་འདི་ལའང་རྒྱ་རྒྱུད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་གདོད་ནས་གནས་པ་དེ་ཐབས་རྒྱུད་འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པས་འབྲས་རྒྱུད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ལྟན་གྲུབ་  
 གནས་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་པར་བྱིན་ཐེག་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་  
 མེད་དུ་མ་ཤེས་པས་དུས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཆོགས་གསལ་དགོས་ལ། རྟོ་  
 རྟོ་ཐེག་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པས་སྤྱར་དུ་ཆེ་གཅིག་ལ་སོགས་པས་  
 འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་སྤང་སྤྱོད་དག་པ་  
 རབ་འབྲམས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་སྤང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ད་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་ལོས་ཡོད་མ་གཏོགས། ལྟ་སྟགས་  
 ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། དག་པ་རབ་འབྲམས་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལོགས་སུ་སྤང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་མི་  
 རུང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འདྲེ་གཟུགས་སྤང་བའི་ཆོ། རང་གི་འདྲེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་ལོགས་ན་འདྲེ་  
 མེད་པར་ཤེས་ནས་ལམ་དུ་སྤྱོད་བ་ལས། སྤང་རྒྱུའི་འདྲེ་དང་སྤང་རྒྱུའི་འདྲེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་མི་དགོས་པ་ལྟར།  
 འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་ཤེས་ན་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་གོ་བ་ལས། འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་སྤང་  
 སྤང་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གཏན་ནས་གོ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མང་སོས་སྤྱ་སྤྱབ་རྒྱ་མཆོའི་

ཁྱིད་ཡིག་ལ་བྱུང་བ་བྱས་པ་དེ་མི་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁོང་ལ་བརྟམས་བཅོས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མཁས་ཁྱད་  
 འདོན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཤེན་ཏུ་བདེན་མོད། ལྷ་མ་ཁོང་ལ་མ་གྲུས་པ་མེད་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་  
 བོ་ཐུགས་མི་ཁྲེལ་བས། དེ་འབྲུ་མ་ལགས་ཏེ། ཁོང་གིས་རྒྱ་རྒྱུད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་ཞལ་  
 བྱས་བཞེས་པ་དེ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་མས་ཆོས་ཐབས་ཅད་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲད། སེམས་ཉིད་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲད་དེ། རྒྱུད་གསུམ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རོས་འཛིན་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གོང་མའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཁྱིད་ཡིག་གི་  
 དགོངས་པ་ལྷངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱིད་ཀྱིས་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་རོས་འཛིན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ས་སྐྱ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལམ་དུས་ཀྱི་ནང་ན།  
 སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སོགས་མང་པོ་ཞིག་སྤང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་སྤྱར་ནས་གསུངས་འདུག་  
 པས། འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་མི་འདུ་ལ། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་ཐབས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི་དེ་  
 བས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་རྒྱུད་གསུམ་པོ་གང་གི་ནང་དུ་བསྟ། ཡང་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདི་  
 རྣམས་སྤང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་སྤྱར་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཁྱིད་ལ་ནི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་  
 སྐད་དུ། འདི་རྣམས་སྤང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་སྤྱར་ཏེ་བསྒྲོམས་ན། རྣམ་ཞིག་ན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུད་མིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་བ་དེ་འབྲུ་ཞིག་ལ་ལྷང་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོན་ཏེ་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་གིས་བརྗོད་དུང་འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
 ན། རོ་བོ་ལ་གནས་འགྱུར་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་གཏན་ནས་མི་བཞེད་ཅིང་། བདག་གི་རོ་བོ་ཐོབ་ཐེན་པ་བདག་གི་  
 བདག་ཉིད་དུ་སྤྱར་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་དང་ཆོག་འདི་བརྗོད་ཚུལ་མཚུངས་པས་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤང་

ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུད་དང་རྩེ་བཅུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་  
 རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ཉིད་མ་སྤངས་པར་ལམ་དུ་བྱས་ན་སྤང་འདས་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 སུ་འཆར་དགོས་ཚུལ། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འབྱུང་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་རྣམས་དང་།  
 དཔལ་ལྷན་ཅེ་མོའི་ཞབས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཐེག་པས་གཞི་མི་སྤོང་བར་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་  
 འགལ་ལམ་མི་འགལ་གསུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་དང་། བདག་གིས་ལྷ་མི་དགོས་  
 པར་འདུག་གོ། །དེས་ན་ཁོ་བོས་སྤྱ་སྤྱབ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྲིད་ཡིག་ལ་ཞབས་ཉོག་དང་། བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་ལ་ལྷ་དག་གཉིས་ཆབས་ཅིག་ལ་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་ཆོག་འདི་རྣམས་ལ། སྙན་བརྒྱུད་བཞི་ལྷན་གྱི་སྒྲ་  
 མའི་ཞབས་པད་དད་བརྒྱའི་གཙུག་ཏུ་མཆོད་དེ། ཁ་ཞེ་མངོན་སྟོག་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་  
 ཡུན་རིང་བོར་བྱས་པའི་ལག་རྩེས་རུང་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ལེགས་བཤད་  
 གྱིས་པའི་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །དྲི་ཞེས་བྱུང་ན་རི་དྲགས་ཀྱི། །སྟེ་བ་ལས་  
 ཀྱང་སྤྱ་ཅི་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་འོས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། བྱམས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་སྟན་བྱགས་ཀྱིས་མཛད་  
 པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཐོན་པས། འདི་ཉིད་སོར་བཞག་ཏུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་དང་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་  
 ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱབས་དབྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་  
 བ་བསྟོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ངོ་སྟོན་པའི་ཆེ། དེ་ག་ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཆ་ལ་ལ་ནས་འབྱུང་བའི་དགོངས་གཞི་མ་ལོན་པར་བརྟེན། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་  
 སྐད་ཅིག་མ་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱུང་བ་འགའ་འདུག་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་གཅིག་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། ལྷོག་  
 པའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་མ་བྱས་ན་རུང་མི་འགྲིག་པར་སེམས་པས་དེས་ན་ཀུན་གཞི་དང་། ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་  
 རང་རྒྱུད་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་གོ་ཚུལ་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་  
 རོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བར་སྤང་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས་ཀྱིས་ནི། བརྟེན་བྲལ་ལྟན་ཅིག་

གྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་བཞེད། གཞན་པལ་ཆེ་བས་ནི་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་  
 རྣམ་ཏྲོག་གིས་མ་བསྐྱད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་བཞེད། ཕྱི་མ་རི་ལྟ་བུ། རོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་  
 གྱིས་ཀྱང་། དེའི་རོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རུང་བར་འདོད་པས་ན།  
 མཚན་གཞི་ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ནི་དབུ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཁོ་བོ་ཡང་འདོད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་དེ་ག་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་རོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་  
 རྒྱད་དུ་བཏགས། འོ་ན་དེ་ག་ལྷན་གྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་མེད་པ་ཞེ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་  
 རྒྱད་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་མཚན་  
 ཉིད་པ་ནི་ལྟ་བསྒྲོམ་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་རི་ཞིག་ན་ཏྲོག་པ་ལས། དང་པོ་ཉིད་དུ་ཏྲོག་པ་པར་དཀའ་བའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཀྱན་གཞིར་འདོད་ན་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་པོ་པས་དེ་མི་རྟོག་པའི་  
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཏྲོག་པ་ཡོད་ན་ནི་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། ལྟ་བ་བསྒྲོམ་པ་རང་ཡང་ལྷན་གྲེས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཏྲོག་པ་ཐབས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲོག་པ་ཟེན་ནས་སྤར་ཡང་ཏྲོག་པ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་  
 མི་རིགས། དེས་ན་ཀྱན་གཞི་འདི་ཀ་ལྷན་གྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པར་འབྱུང་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཀྱན་  
 མཐེན་སྒྲུ་སྒྲུབ་པས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་འདི་འང་དྲངས་སྟེ་གསུངས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། གཞུང་འཛིན་  
 གཉིས་བལ་གྱི་གསལ་སྟོང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལྷན་གྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་  
 ལགས་ཀྱང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་གསུངས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཁས་ལེན་མི་རུས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 གོང་གི་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པར་མ་བཟད། རོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་། ཀྱན་གཞི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་ཁས་ལེན་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་རགས་པ་དེ་འབྲས་ཕྱི་རོལ་སྒྲུ་སྟེ་གསུངས་པ་ལའང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷན་གྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལག་མཐེལ་གྱི་སྒྲུ་རུ་ར་ལྟར་རོ་སྟོན་བྱ་ཞེས་གསུངས་འདུག་ནའང་། དེ་དེ་ལྟར་དུ་རོ་སྟོན་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་  
 དཀའ་སྟེ་ལུང་རིགས་མང་དུ་འདུག་ནའང་ཡི་གེའི་འཛིགས་པས་མ་སྟོས། དེས་ན་ཀྱན་གཞིར་འདོད་པ་ནི་ད་

ལྟའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་འདོད་ཅིང་། འདི་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱན་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་  
 ཅམ་གྱི་བར་སྐབས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། དེའི་ངོ་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རེ་སྐབ་ཏུ་  
 སོང་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན། རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ནི་གཟུང་  
 འཛིན་རེ་སྐབ་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ་རང་མདངས་རེ་གསལ་དུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ལྟར་གཉིས་  
 སུ་སྤེལ་བའི་ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་ཡང་། དེའི་ཡིག་ཚུང་ལས། སེམས་སྤྱོད་རིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་སྤེལ། རིས་  
 སམ་སྤྱོགས་སུ་མ་ཆད་པ། ཐབས་རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ན། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞིར་གྱུར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 འདིའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་ཅམ་མཆིས་རུང་། དོན་དུ་སྤྱོད་རིག་ཅེས་པས་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་དོན་རྣམས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་  
 ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད། སེམས་སོ་ཤེས་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་  
 བསྟུས་པ་ལས་འདི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མི་རྟག་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་བྱས་  
 པར་མ་ཟད། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ། །དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རྟག་མ་  
 ཡིན། །སེམས་ནི་མི་རྟག་ཉིད་ཡིན་ན། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་རེ་ལྟར་འགལ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 བློ། །སེམས་ནི་མི་རྟག་ཉིད་བཞེད་ན། །དེ་དག་སེམས་ནི་སྤྱོད་ཉིད་དུ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་བཞེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས། རོ་ན་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཅིས་བསྟན་ཞེ་ན། སྤྱོད་རིག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་གས་བསྟན་ཏེ། བདེ་  
 སྤྱག་སྤྱོད་བ་སོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་  
 པའི་སྤྱིར། ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཞན་སོ་སོར་རྒྱ་མ་ཆད་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་སྤེལ། དགོ་  
 མི་དགོ་གང་གི་སྤྱོགས་སུ་ཡང་མ་ལྟར་བའི་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་ན་རིས་སམ་སྤྱོགས་སུ་མ་ཆད་པ། རྣམ་  
 རྟོག་གི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་རང་གི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་གཉུག་མའི་གནས་ལྷགས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་  
 སྤྱིར་ཐབས། མ་འོངས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རིག་པ། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་གསལ་བ། འདས་པ་མ་ཡིན་



བས་མ་འགགས་པ། རོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཞེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གོང་དུ་བཤད་  
 བ་ལྟར་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་དང་མ་བུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་  
 ལས་འོས་མེད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་རྩ་བར་བཞག་མི་རུང་  
 བར་སེམས་ཏེ། དེའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་བྱིར། འོན་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་གང་གི་  
 སྟེང་དུ་འཛོག་ཅེ་ན། ཀྱན་གཞི་རང་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་སྟེང་དུ་འཛོག་ འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་ན། སྒྱོན་མེད་དེ། བལ་ཡུལ་གྱི་ལམ་བརྟུན་དེ་  
 བྱིན་པས་རྒྱ་གར་དུ་བརྟོལ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །ལར་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པའི་སྟེང་དུ་འཛོག་རྒྱ་  
 རུང་ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆའ་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་ལྟར་རྩོམ་ཐོགས། འོན་གཉུག་མ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་ཀྱན་གཞི་འདི་དང་ཐ་དད་དམ་སྤྲུལ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་བློང་གིས་ཁྲུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་དེའི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 གཉིས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བས། སེམས་གཉིས་པར་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟག་  
 པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དེ་གཉུག་མ་ལྟན་སྐྱེས་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཀྱན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་ཏེ་  
 གནས་པའི་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས། འཕགས་པ་སྤྱི་  
 སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་། ས་ཡི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ། དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱང་། དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། སྤྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་  
 འཁོར་བ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ངེས་གནས་པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྤྱག་འཆའ་འདུད། ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་འགོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་  
 གནས། ཞེས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་གང་ལ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་གསལ་རིག་

དངོས་ནི་གཉུག་མ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་འདོད། རོ་བོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དེ། གུན་  
 གཞིའི་སྟངས་དུ་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་དག་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལས་གང་དུ་མི་སེམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གསུམ་ལེགས་པར་ངོ་སྟོན་ན་ལྟ་བུ་འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དེ་གའི་མཛུགས་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་གུན་གཞི་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ག་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁྱད་མེད་དུ་  
 བཞུགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་སྟོན་པའི་སེམས་དེ་འབྱུང་བའ་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་  
 པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཞེད་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཅན། སོ་སོའི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་འདོད་ཞེན་དང་  
 བཅས་པའི་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པར་མི་རིགས། ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་  
 འགྲིགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱ་སེམས་གུན་གཞི་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའང་དེའི་གནས་ལུགས་  
 གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མར་ངོ་སྟོན་པའི་གུན་གཞི་དེ་ལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན། དེའི་  
 རྒྱ་མཆོན་ནི། ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཤད་སྤྱི་ཤོད་མ་ལས་ཀྱང་། མ་དག་པ་གུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་ཞིང་  
 ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལུས་ཐབས་རྒྱད་ལ་ཞིང་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དག་པའི་  
 སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་ཞིང་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ། ལུང་སྟོར་གྱི་  
 སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་གུན་གཞིར་བྱངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་འདས་ཀྱི་  
 རྒྱ་དང་ཅ་རྒྱད་སོགས་སུ་བཞག་ནས་རང་བཞིན་ལྟན་བྱ་བ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་དང་མ་  
 བའ་བའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་སྐར་ཏེ་བཤད་དུ་མི་བྱུང་སྟེ། གུན་གཞིའི་ཡིག་ཆུང་ལས། དེའང་གུན་གཞི་  
 ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་སྒྲིབས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ག་ཡེ་ཤེས་  
 སུ་འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར། འོ་ན་གོང་མ་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་། འདི་ནི་གུན་གཞིའོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེན་གསུངས་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་

གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལས་དང་པོ་བས་ལྟ་བ་བསྐྱེམ་པའི་ཡུལ་ནི་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་རང་གིས་  
 འཇུག་ཤིང་། དེ་གའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིང་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་འབྲགས་པ་ཞུ་བས་ཆུར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡེ་  
 ཤེས་ཕྱིན་ས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གིས་དོ་ཉ་མཛོད་ལས། བསམ་དང་བསམ་བྱ་  
 རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སྟ། །རི་ལྟར་བྱ་ཆུང་ཆུང་ལ་གྱིས་གནས་བྱ་ཞིང་། །སྒྲ་མའི་ལུང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་གྲུས་འབད་  
 བ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་རྟོགས་ཀྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལོགས་  
 སུ་ཕྱིན་ས་གསུངས་རུང་། གང་ཟག་རང་གི་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་དེའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པར་མི་ཤེས་  
 པས། །དེས་ན་སོ་སོར་ཕྱིན་ས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། རྒྱགས་ལས་ནི། རྟོགས་པའི་བྱད་པར་སྒྲ་བའི་དཔེ་  
 ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ནང་གི་སྒྲ་བ་དང་ཆ་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ལས།  
 ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ན་དེའང་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་གི་ཤེས་པ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཀུན་གཞིར་ངོ་སྤྲད་  
 པ་དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་བཞེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་བའི་རྒྱད་བཟླ་བ་གཉིས་པ་ལས། དང་པོ་སྟོན་དང་འདྲ་  
 བ་ཡིན། །བྲུབ་པ་སྐྱེམ་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །གཉིད་ལོག་སད་པ་མི་བྱེད་པ། །རྟག་ཏུ་མི་ལམ་འདྲ་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་ཞུ་བདེ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་མཐོང་བའི་ས་  
 མཆོམས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་། མངའ་རིས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་གསལ་བ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་བློད་ཆུང་དུའི་དུས་སོ། །འབྲིང་གི་དུས་སུ་བྲུབ་པ་ཞེས་པ་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་བཞག་ལ་མངོན་དུ་བྲུབ་པས་སྐྱེམ་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེས་པ་རྗེས་ཀྱི་དུས་  
 བའོ། །ཆེན་པོའི་དུས་ན་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྟོགས་པས། ཉལ་དང་  
 ལོག་པའི་བྱད་པར་ལས། །རྟག་ཏུ་མི་ལམ་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །ཞེས་སྒྲོར་ལམ་མ་ཐོབ་པར་ལྟན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་མཐོང་བར་དངོས་སུ་བསྟན། ཡང་རྒྱད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་ངི་མས་སྒྲིབ། །དེ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོག་རྟེན་དང་  
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་དང་། ཕྱི་མས་ངི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་འདུག་པའི་ངོ་ལོགས་པར་

མུང་ན་ཁོ་བོས་ནམ་པར་སྤེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྟེན་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱུང་ཅིང་། དེ་ཡང་། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་ལྟ་  
 རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་། བར་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་ལུང་དུ་བྱུང་། ཕྱི་མ་ནི་  
 ཐབས་ལམ་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་  
 མི་འདའ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གཞིར་བཞག་ན་ལུང་འདི་དང་ཡང་  
 དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར། ཡང་རྒྱུད་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་དུ། དེ་ཉིད་ལ། གཉིས་མེད་དམ། ཟུང་འཇུག་གམ།  
 བརྗོད་བྲལ་ལམ། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འམ། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མིང་ཅམ། བརྟེན་ཅམ།  
 ཐ་སྦྱད་ཅམ། བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་འབྲོངས་པར་བྱས་ལ་ཞེས་གསུངས་པའང་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་གསུམ་  
 ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སྲུ། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བཤད་པས། དེ་དྲི་མ་དང་མ་བྲལ་  
 བའི་གསལ་རིག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་གསལ་རིག་འཁོར་བར་  
 བཞག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། དེའང་འཁོར་བར་བཞག་ན་མུང་འདས་སྟོང་པ་རང་རྒྱུང་ལས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཀྱན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག་ མ་རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྦྱུང་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་ཆ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་  
 རྟོགས་ཕྱིན་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཁ་སྦྱོར་ཐིག་  
 ལའི་བརྟག་པ་བརྒྱད་པ་ལས། དཔུལ་བ་འཛིགས་རུང་དུ་བ་སྟེ། ཡི་དུགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཉིད། གཉི་ལྷག་  
 ཡེ་ཤེས་བྱོལ་སོང་སྟེ། ཁྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་ཡིན། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྷ། མི་ནམས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་  
 པར་ནི། རྣམ་པ་ལྷ་རུ་ཆ་ཡིས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྟོ་གྲོས་གསར་བུ་བས། འབྲགས་པའི་  
 གོང་བུར་རྒྱ་དངོས་སྲུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དངོས་བཏགས་ནམ་པར་དབྱེ་  
 དགོས་པར་སེམས། དེས་ན་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ལྷག་གི་ཐེན་ཐེས་སོགས་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་གི་དགོངས་  
 པའང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་པར་སེམས་ཤིང་། མདོར་བསྟུན་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། དེ་

སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 སམ་ཐག་མེད་སེམས་རྒྱུད་དེ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྟོང་པའི་ཆ་ནི་ཆོས་དབྱེངས་སམ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡིན་  
 བས་ཁྱབ་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ནའང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་  
 ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་རིགས་པར་སེམས་ནས། རང་གི་གོ་བ་རྣམས་ལྷག་པར་ཡི་  
 གོར་འགོད་པ་པོ་ནི་གཟིམ་འོག་སྒྲུལ་མིང་བྱམས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་སྟན་ཐགས་སུ་འབོད་པ་ལགས་  
 བ། འདི་ལ་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་སྒྲ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་  
 ལྷག་པའི་བསམ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བའི་དགོ་བའང་ཡོད་སྲིད་པས་དེ་དག་གིས་ནི། སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་རིག་གི་དབྱེ་  
 བ་མཛད་པ་དང་། ས་སྐྱ་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་འདི་ཉིད་པལ་ཆེར་གྱིས་གནད་གཅིག་  
 བ་ལྟ་བུར་གོ་བར་འདུག་ནའང་། འདི་གཉིས་གནད་མི་མཚུངས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་སེམས་འབྱུང་པ་  
 ཡིན་ལ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འབྱུང་པ་ཡིན་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་  
 བས་འབྱུང་སྒྲུང་དབྱེངས་སུ་དེངས་པར་བཞེད་ལ། ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཀུན་གཞི་གསལ་བའི་ཆ་འདི་  
 རོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་སྟོང་དུ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་  
 དབང་པོ་ཡང་རབ་དབང་དུས་སུ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྱུང་པ་  
 དང་བཅས་པ་འབྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་བའི་མགོ་ཚུལ་པའང་ཡོད་མོད། དེ་མན་ཆད་ལ་སྐྱུང་གཞི་  
 སྟོང་བྱེད་རོ་འཕྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་ལུགས་འདི་དབང་ལམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་  
 བས། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་རོ་སྒྲུད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེལ་པ་  
 ལ་བཙོན་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རེ་སྐབ་ཏུ་སོང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་རིམ་གྱིས་གོང་  
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེའང་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ལ། རྣམ་འབྱོར་  
 པའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་འདུག་སྟམ་པ་འབྱུང་མོད། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་

ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་གནས་གྲུང་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ། ས་དང་པོར་གནས་འགྲུང་གི་མགོ་བཅའ་ས་ནས་  
 བསྐྱོམ་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་པའི་འཇུག་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་བྱེད་ལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འདྲ་གནས་  
 གྲུང་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཡིན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་དུ་གྲུང་ནས་རྟག་ཁྱབ་སྤྱོད་གྲུབ་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་འཁོར་  
 བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བཞེད་ལ། དེའང་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་  
 བར་དུ་ཀྱན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་བཞེད་  
 ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཐིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆ་རྣམས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་  
 མིང་གིས་འདོགས་པར་མཛད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་སྤྱོད་བྱར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེད་པ་ཡིན་  
 འོ། །གཞིའི་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ། རིམ་ལྔ་ལས། གཟུང་བ་དང་ནི་  
 འཛིན་པ་ཞེས། རྣམ་གཉིས་སྟོན་ཡོད་མིན་ཞིང་། གང་དུ་མི་བྱེད་སྟོར་སྤྱོད་བ། དེ་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པར་  
 བཤད། ཅིས་དང་། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དགོས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པ་འདི་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དག གཉིས་པོ་གང་དུ་གཅིག་གྲུང་ལ། དེ་ནི་བྱང་དུ་  
 འཇུག་པར་བཤད། ཅིས་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དགོས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ།  
 བྱང་འཇུག་རིམ་ལ་གནས་པ་དེ། དེ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་དེ་ཉིད་མཐོང་། ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱོར་བར་  
 མཛད་དོ། །སྟོ་པོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་ཞལ་ནས། དོན་དམ་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 གཉིས། བྱང་འཇུག་ལ་ཡང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས། གཉིས་མེད་ལ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་  
 གཉིས། ལྟན་སྤྱོད་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་གསུངས་པར་ཤེས། དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་མིང་འདོགས་གང་དང་  
 གང་། རྟོགས་རེ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ངེས་པ་མེད། དོན་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ནི། སྟོ་གོས་འབྲུལ་  
 ཞེས་བྱམས་པ་མགོན་པོས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་འགྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལའང་མཚོན་  
 བྱེད་དཔེ་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསྟན་པ་དང་། དོན་དམ་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པ་  
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས།

རྒྱུགས་གཅིག་ཁོ་ནར་འཛིན་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལུགས་འདི་དང་མི་མཐུན་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་གསར་པ་གཞན་དགག་པ་ནི། སྒྲ་མ་སྒྲོ་བྱོས་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་བཞེད་སྐོང་དུ་བྲིས་པ། ལམ་འབྲས་རྒྱ་རྒྱད་སོགས་ཀྱི་དོས་འཛིན་གསར་དུ་བྲས་པ་ཐུན་བལ་ཉི་  
 མའི་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བྲིས་སོ། །ཁོང་གི་ཆོག་སྦྱོར་ལ་དཔགས་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་རུང་། བཛོད་  
 བྱའི་དོན་རྣམས་རྫོགས་ཆེན་དང་ལམ་འབྲས་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་བཤད་པ་ཞིག་འདུག་ལ། འདི་ལ་དོགས་པ་  
 དབྱད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཉེ་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་གྲུས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།  
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐུས་གཞན་པན་སྤྲང་བ་དང་། གྲུབ་དབང་འགྲོ་འདུལ་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་གཉིས་ཆར་  
 ལས་ཆོས་འདིའི་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཐོས་ཤིང་། སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་  
 ལ། ཆོས་ལ་བསྐྱེམས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་གོ་ཡུལ་གྱི་མོས་གྲུས་ཡོད་པས་དགག་པ་ཡིད་ལ་མི་བླན་ན་  
 དག་གིས་བཛོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་དང་། གསུང་དག་ལམ་འབྲས་གཉིས་  
 མཐར་ཐུག་གི་སྤྱེལ་སོ་ངེས་པར་གཅིག་པས་དགོངས་པ་མཐུན་མོད། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བགྱི་ཚུལ་  
 གཏན་ནས་མི་འབྲ་བས་གཅིག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱེས་ནས་བཤད་ན་སྤྲང་བོའི་ཟས་བཞིན་དུ་  
 ལུགས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ལུགས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཅུམ་ལས་ཆོས་དང་  
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཁོང་གི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དབྱ་  
 ཞབས་ཀྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་བྲས་ན་མང་པོ་འདུག་རུང་། གནད་བསྟུས་ཉེ་ཅུང་ཟད་བཛོད་ན། རྒྱ་  
 རྒྱད་དོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། དེའི་དོགས་དབྱེད་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱད་དོས་འཛིན་གྱི་དབང་  
 གིས་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་འཁུལ་པར་བསྟན་པ་དགག་པ་དང་། གོང་མའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་སྦྱོར་མཛད་པ་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བཛོད་བྱ་དང་མི་འགྲིག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཁོང་གི་གཞུང་  
 དུ་རྩེ་བཅུན་གྱིས། སེམས་སྤྱོད་རིག་སོགས་གསུངས་པའི་འབྲུ་སྟོན་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་  
 སེམས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའམ་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་





ཏྲག་དང་མེ་ཏྲག་གི་རིའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་  
 རྒྱད་དུ་མི་འདོད་པར་འདུག་པའི་སྤྱིར། རོན་བཞི་པ་རྒྱ་རྒྱད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། རོན་ལྔ་པ་རྒྱ་རྒྱད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་  
 གཉིས་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་བརྗོད་ན། དཔལ་མགོན་ལྷན་གདུག་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཞེས་ན། སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་  
 འཁོར་བ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ངེས་གནས་པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་དོ་ཤེས་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དང་རྩ་བར་འགྲོ་བ་  
 ཡིན་ལ། རོ་མ་ཞེས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་རྩ་བར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའང་མང་དུ་འབྱུང་མོད།  
 ཀྱན་རྗོབ་གསལ་བའི་ཆ་ལ་དགོངས་ཏེ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་འདི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་ན་སྒྲི་  
 བཞིར་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཕྱ་ངན་ལ་འདས་པའི་རྒྱ་དང་རྩ་བ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་འཁོར་  
 བའི་རྒྱ་དང་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་འདི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་ན་  
 གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དང་རྩ་བ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་རྩ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་ཕྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དང་རྩ་བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་རྩ་བར་འཛིག་ཚུལ་འདི་རྣམས་  
 གོང་མའི་གསུང་རབ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཁ་འདོན་ལམ་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་  
 པའི་ནང་དུ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་རྒྱ་རྒྱད་དུ་ཁས་སྦྱངས་ནས།  
 སེམས་གསལ་བའི་ཆ་རྒྱ་རྒྱད་དུ་ཁས་མ་སྦྱངས་ན་གོང་མའི་དགོངས་པ་དང་འགྲིག་མི་འགྲིག་ལེགས་པར་  
 དཔྱད་དང་དཔེས་པར་འགྱུར་རོ། རོན་དུག་པ་སྤྱི་ནང་གི་འབྲེལ་ནི། སྤྱི་ན་ཡོད་ཆད་ལུས་ལ་རྩ་ཁམས་ཀྱི་  
 ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། ལུས་ལ་ཡོད་ཆད་སེམས་གསལ་བའི་སྤྱིང་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་  
 ལ། ཏྲག་གས་ཆད་མ་འཆད་པའི་ཆེ་དོན་ཤེས་རང་མཆོན་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱིང་དུ་འགལ་འབྲེལ་འཛིག་མ་རུས་  
 པར་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་དགོས་པར་བཤད་ན། དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ནང་གི་འབྲེལ་རི་ལྟར་བཤེ། དེས་ན་སྤྱི་ནང་གི་

འབྲེལ་ཚུལ་འདི་འདྲ་བྱོད་ལ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བདུན་པ་འཁོར་འདས་ཆང་ཚུལ། འཁོར་བའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་། འབྲས་བུའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མཐུའི་ཚུལ་དུ་ཆང་གསུངས་ན། བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱད་དབྱིངས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་འདིའི་  
 ཉིད་དུ། དཔྱལ་བ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བཙོ་བསྐྱེད་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་བས་འགལ་བའི་  
 ཁུར་ཆེན་པོ་འདི་བྱིད་ཀྱིས་ཁུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པས་འགལ་ཁུར་འདི་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། བྱིད་  
 ལུགས་གཞན་གྱི་བརྒྱད་འཛིན་ཡིན་ན་ཁུར་མ་སྤངས་ཀྱང་བདུབ་མོད། བྱིད་ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་  
 པར་འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཞིག་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། རྩེ་བཙུན་གོང་མས། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་  
 ལ་རིགས་སྤྱག་གི་བདེ་སྤྱག་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་བར་གསུངས་པས། བྱིད་ཀྱིས་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 དབང་གིས་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་རེ་ཞིག་མི་ཁུར་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོས་པ། ས་  
 བཙུའི་དབང་སྤྱག་འཇམ་དབྱངས་སྐྱལ་བའི་གར། །ས་སྐྱའི་འཇམ་མགོན་བརྒྱད་པའི་རང་ལུགས་ནི། །ས་  
 བརྒྱས་འདི་ཡིས་སྟོས་བཞིན་མིན་ནོ་ཞེས། །ས་སྐྱ་བ་དེས་གསལ་བའི་ངག་གིས་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་  
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །ཁོང་གིས་རྒྱ་རྒྱད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་རང་ངོ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་མ་  
 བྲལ་པར་བཤད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་གི་ཞལ་ནས། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་འཁོར་འདས་ཆང་བས་  
 ཅ་རྒྱད་ཅེས་པའི་ཆོག་འདི་གཉིས་འགལ་ལམ་མི་འགལ་དབྱེད་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་དོགས་  
 དཔྱོད་མི་འཐད་པ་ནི། ཁོང་གི་གཞུང་དུ། ལ་ལ་དག་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གསུམ་  
 ཀྱི་གསལ་ཆ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སམ་རྒྱ་རྒྱད་དང་། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སོགས་པའི་རྟེན་དང་། ཉོང་ཆ་  
 ནི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དེ་བཅས་སམ། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་སྟོན་ཆ་ཅམ་ལས་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྟོན་པ་  
 རང་ལུགས་སྤྲུལ་མ་གོང་མའི་བྲག་ལེན་ནོ་ཞེས་འཆད་ལ། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། འདི་ནི་ཁ་ཅིག་གྱིས་པ་རྣམས། །རེ་  
 ཞིག་ཆོས་དབྱིངས་དེ་མེད་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པ་བྱང་པའི་བྱིད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལས་དང་པོ་

བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་གཞུང་ཡོད་དུ་ཚུགས་ན་ནི་ལོ་ས་ཚོགས་ དེས་བ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པས། རྒྱད་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་སོགས་སྒྲ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པས་  
 བཀག་ཟིན་ལ། བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་འང་གསལ་ཆ་ནས་འཛོགས་པ་ནི་མང་དུ་མཆིས་ཏེ་སྟོང་རྒྱད་དུ་འདོད་པ་  
 ནི་ལམ་འབྲས་པའི་མིན་ནས་སྟུམ། རྩི་བཅས་ཀྱང་ལམ་དུས་སུ་བཞག་ན་ནི་སྟོ་བྱར་བའི་རྩི་མ་སྦྱང་བྱར་  
 གནས་པས་འཐད་ལ། གཞི་དུས་སུ་འཛོགས་པ་གཏན་ནས་མི་ལེགས་ཏེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་  
 ནས་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྲིས་ལ། འདི་དག་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་གཞིའི་  
 གསལ་ཆ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཏེན་དང་། སྟོང་ཆ་སྟོང་པོ་རྩི་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་  
 ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་ཁོག་ཕུག་དང་། དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གོང་མའི་དགོངས་རྒྱན་སོགས་  
 ལ་གཏད་འདུག་མོད། འདི་ལ་མི་འཐད་པའི་ཆ་མེད་དེ། ཁོང་གི་བསམ་ཡུལ་ལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་  
 བ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱད་དུ་ཁས་ལེན་མི་བྱང་བེར་བའི་དོན་དུ་འདི་བཤད་སྤང་ཡང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་  
 རྒྱད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་འང་མེད་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ལ། འདི་རྒྱད་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་ཀྱིས་བཀག་  
 ཡོད་ཟེར་བ་རྩ་འབྲེལ་གཉིས་ཆར་ན་མེད་པས། རྩིས་འཇུག་མགོ་སྟོངས་པའི་ཐབས་སུ་བརྟུན་བཤད་པ་ཡིན་  
 མོ། །གསལ་ཆ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོར་འཛོགས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་རོང་རྒྱུ་སོགས་ན་དེ་འབྲ་  
 གསུངས་ཡོད་མོད། ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་མ་མཐོང་ལ། སྟོང་ཆ་ལ་སྟོང་པོར་འདོད་པ་ལམ་  
 འབྲས་པའི་མིན་ཟེར་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་འཇུག་ལ་སྟོང་པོར་  
 བཤད་པའང་ཡོད་མོད། གཙུག་ཆེ་བའི་ངོས་ནས་གསལ་ཆ་ལ་ཀུན་གཞི་དང་། སྟོང་ཆ་ལ་སྟོང་པོར་གསུངས་  
 པ་འདི་ངོར་ཆེན་ཀྱི་རྒྱད་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་འབྲེལ་བ། ཀུན་མཁྱེན་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཁོག་ཕུག་ དཀོན་  
 མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་རྒྱན་སོགས་ན་བཞུགས་པས་འདི་རྣམས་ལམ་འབྲས་པ་ཡིན་སྟུམ་མོ། །རྒྱ་རྒྱད་  
 རྩི་བཅས་སུ་འཛོགས་པ་གཏན་ནས་མི་འཐད་ཅིང་། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ན་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཏ་ཅང་  
 ཐལ་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱར་རྩི་མས་

བསྐྱེད་པའི་ཆུ་རྒྱུད་ནི་བཅས་སུ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་  
 དང་། །སོགས་ནས། བདེ་བ་གང་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ། །རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། །ཞེས་པ་དང་། །ལྷ་སོ་  
 སོའི་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་སྟོན་གྱིང་། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བཞིན་ལག་ཁ་དོག་གནས་པ་  
 ནི། །སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་པལ་པས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཆུ་རྒྱུད་ནི་  
 བཅས་སུ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད། གཟུགས་ལུང་དོན་རྗེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཞེས་པ་  
 ཞེས་བཤད་དོན་རྗེ་མ། །ཞེས་སོགས་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་གྱིང་སྤྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཆུ་རྒྱུད་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཆུ་  
 རྒྱུད་ནི་བཅས་སུ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་ཏེ། ཆུ་རྒྱུད་ནི་བཅས་དེ་ཉིད། ཐབས་ཆུད་ཀྱིས་ནི་མ་སྤྱངས་ཏེ། དག་པ་  
 གཉིས་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་ཆུད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆུ་རྒྱུད་མ་ལས། ནི་བཅས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་ནི་མ་མེད། །དེ་མེད་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ནི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆུ་རྒྱུད་  
 ནི་བཅས་སུ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་  
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་མ་དག་པ་དང་། ནི་འདི་དག་གིས་གྱིས་རྣམས་དང་། །དག་བཅོམ་སྟོབ་པ་སྟོབ་ལྡན་  
 རྣམས། །རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཉིས་། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཉིད། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་དང་པོ་ཡང་ཆུ་རྒྱུད་ནི་བཅས་སུ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཏེ་བས་  
 གཞི་གས་པ་ན། །ཐེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་  
 བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ཆུ་རྒྱུད་ནི་བཅས་སུ་སྟོན་གྱིང་ཡིན་པས་བརྟག་  
 གཉིས་ལ་བཀའ་དང་། བྱམས་མགོན་སྐྱེས་པའི་གཉིས་ཀྱི་གསུང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གྲལ་དུ་བཅེད་གོས་པ་  
 འདྲའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །ས་ཡི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ། ནི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་  
 ར་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ནི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་པ་འདི་ཆུ་རྒྱུད་ནི་བྲལ་དུ་སྟོན་གྱིང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་  
 ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ནི་མ་མེད་པར་གནས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རང་  
 ལུགས་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་གནས་འགྱུར་མི་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་

བླ་མ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུང་འདིས་རྒྱ་རྒྱུད་ཤི་བཅས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་འདི་ལ་འབྲུལ་ནས། ཉོན་  
 མོངས་པ་བྱི་དང་། ཡེ་ཤེས་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་མི་རུང་སྟེ། སྟོམ་གསུམ་རང་མཆན་ལས། ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲེས་ནས་སྐྱེ་བས་དེ་འབྲེད་པ་ལ་ལམ་འབྲས་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དགོས་གསུངས་པ་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁོང་གི་གཞུང་འདིར་རྣམ་ཤེས་ལ་ལམ་  
 ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་གསལ་ཆ་ངོས་བཟུང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་།  
 སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཅམ་ལས་དབྱ་མ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་སོགས་མང་པོ་བྲིས་འདུག་པ་འདི།  
 དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟོ་བལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྟོབ་མི་  
 དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདྲ་བས་འདིའི་གནད་བཤད་ན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བལ་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སྟོ་བལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དོ་ཏྲ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
 གཞུང་དང་མཐུན་པར་འཆད་མོད། ཉམས་ལེན་བསྟོམ་པའི་དུས་སུ་ལྟ་བ་དེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར།  
 ཐབས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་མི་སྟོང་བར་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་  
 གྱིས། ལམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ཏེ་སྟོན་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བརྒྱ་པོའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེས་བྲག་རྫོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཀག་གོ་ཞེས་རི་  
 བོང་ཅལ་འཛོགས་སྟོན་མོད། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་  
 དང་སྟོམ་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས། ལྟ་བའི་ངོས་ནས་བྲག་  
 རྫོགས་ལ་སྦྱད་པ་མི་སྦྱང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་སྦྱང་བ་སེམས་སུ་སྦྱབ་པས་སེམས་ཅམ་དང་མཉམ། སྦྱ་  
 མར་སྦྱབ་པས་རང་རྒྱུད་འོག་མ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱབ་པས་རང་རྒྱུད་གོང་མ། རང་བཞིན་མེད་པ་བརྗོད་  
 བལ་དུ་སྦྱབ་པས་གདོད་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་བྲིས་པ་འདི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། ས་སྦྱ་པས་ཉེན་འབྲེལ་བརྗོད་བལ་དུ་སྦྱབ་པས་དབྱ་མ་པ་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་ལ་ངོར་  
 ཆེན་གྱིས། རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱབ་པ་ལ། ཉེན་འབྲེལ་དུ་སྦྱབ་པ་དང་། བརྗོད་བལ་དུ་སྦྱབ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་

ལས། ཉེན་འབྱེལ་བཟོད་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་ནམ་ཡང་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འདིས་  
 རང་བཞིན་མེད་པའང་ད་གཟོད་བཟོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་སོགས་གོང་མའི་གསུང་ལ་བརྟག་དབྱེད་མི་བྱེད་པར་  
 ཡིད་ལ་གང་བླན་ཡི་གོར་གྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུང་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཉམས་པ་  
 ཡིས། །འཁྱལ་མེད་རང་ལུགས་འཁྱལ་པར་བསྐྱགས། །སྒོ་བྱོས་ལྷན་པའི་སྒོ་སྟོབས་ཀྱིས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་  
 སུན་དབྱུང་། །ཞེས་ཀྱང་སྤྲོས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུད་དོས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཐབས་རྒྱུད་གྱི་གནད་འཁྱལ་  
 བར་བསྟན་པ་དགག་པ་ནི། ཁོང་གིས་ཆར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱན་གྱི་བདག་རྒྱུད་དོན་སྤྲུལ་མཁས་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་རྗེ། བློན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གྲུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཛིན། །དམ་  
 པའི་ཞབས་པད་བསྒྲོར་གཙུག་གིས་བཏུད། །ཅེས་པ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བྱང་སྤྱོད་གས་  
 བ། །གངས་གྱི་བསིལ་བའི་གདུགས་དཀར་བསིལ་ཡབ་ལ། །ས་སྐྱ་པ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་ཅན། །གང་དེའི་  
 བདག་པོ་དེང་དུས་བྱིད་ཁོ་ན། །ཞེས་སོགས་བྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ལ་  
 བསྟོད་ར་ཡང་བྲས་འདུག་མོད། དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་། སུན་མོང་དག་ཏུ་བཟོད་བྱང་  
 འགའ་ཅམ་ཞིག །འཆད་པར་འགྱུར་གྱིས་མཁའ་འགྲོས་སྐུའམ་སྤྱེ་ཞིག །ཅེས་པ་འདི་བྲངས་ནས། ལམ་  
 འབྲས་ཆོགས་བཤད་འདི་སྐད་ཅི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུ་པོར་དགོངས་པའི་ཆིངས་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། གང་  
 ཐག་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཞེས་དང་། དཔེ་རྩལ་མང་པོ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་  
 སྒོ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོས་ཟེན་ནས། རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ལྷ་མའི་  
 མོས་གྲུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གྲོལ་བ་འདི་གང་ཐག་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཁོ་ན་  
 ལ་འབད་དགོས་ཞེས་དང་། དེར་མ་ཐད་ཁོང་གིས་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་  
 ཞིག་ཀྱང་བྲས་འདུག་པ་དེའི་ནང་ན། སེམས་ཞེས་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་  
 སྤྱིབ་བྱེད་སྟོགས་མའི་ཆ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་སེམས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དྲངས་མའི་ཆ་ཡིན་  
 པས། འདིའི་དྲངས་སྟོགས་མ་སྤྱེས་ན་རྗེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་འཁྱལ་པ་ལས་མི་འདའ་ཞེས་

སོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདུག་པ་ལ། སེམས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་ས་སྐྱ་པས་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དང་གནད་མཐུན་ན་སྤར་མ་གྲགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་མི་འགལ་མོད། ཁོང་  
 གིས་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་སེམས་རིག་ཕྱེ་ཚུལ་དང་གནད་གཅིག་པར་  
 འདུག་པས། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་མི་འགལ་ཡང་། ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དུས་སྲུ་གསུང་ངག་གི་  
 གཞུང་དང་མི་འགྲིག་སྟེ། ཁོང་གིས་ལས་དང་པོ་པས་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་ཕྱེས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ནས་ཆེག་བྱེད་པ་དགོས་གསུངས་ཀྱིན་འདུག་ལ། ལམ་  
 འབྲས་པས། རྣམ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པས་རིམ་གྱིས་བྱི་མ་དག་སྟེ། ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་  
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་སྤར་གནས་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་ཆོག་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ནས་དགག་པ་བྱས་ན་མང་བར་འགྱུར་བས། གནད་དོན་སྟོང་པོ་བརྗོད་ན། ས་སྐྱ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་སེམས་སྲུ་བསྐྱབས་ཏེ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གསལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ངོ་  
 འཕྲོད་པའི་ཆོ། སེམས་དེའི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་གསལ་  
 སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ངང་ནས་སེམས་གསལ་བའི་སྟོང་དུ་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཆང་བའི་  
 ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 ཁོང་གིས། སེམས་གསལ་བའི་ཆ་འདི་གཉིད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིབ་བྱེད་ཡིན་ཅིང་། མངོན་རྟོགས་བཅུ་  
 གཅིག་པོ་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་མི་ཐབ་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་ཁ་ནས་མ་བཏོན་ཀྱང་།  
 དོན་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་འདུག་པས་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཀོན་  
 མཆོག་སྐུན་གྲུབ་ཀྱིས། ཐུན་མོང་དག་ཏུ་བརྗོད་བྱང་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྐུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་  
 གསུམ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་  
 ཆོས་བདུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་གསུམ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་འཁོར་འདས་བསྐྱེ་  
 བའི་ཐབ་གནད་རྣམས་དམིགས་བྲིད་དུ་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱིས། རྒྱུད་གསུམ་མངོན་རྟོག་

དུ་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་ནམས་བློ་དོན་དུ་སྟོན་བྱེད་ག་ལ་ཡིན། ཡིན་ན་མཐུག་ཏུ། དེས་དོན་བསྟན་པའི་  
 རྒྱུ་འདི་ཁོ་བོས་བྲས། །ཞེས་དང་། འདི་ན་འཆད་པོ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་ལམ་  
 ཁྱེད་མང་མཆིས་པ། །འདི་ཀུན་དམ་པའི་བློ་ལས་རྟེན་པ་སྟེ། །ཞེས་དེས་དོན་གྱི་ཐབ་གནད་ཡོད་པར་  
 གསུངས་ཀྱི་ཐབ་གནད་མེད་པར་མ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱུད་ངོས་འཛིན་གསར་དུ་  
 བྲས་པ་ཡིས། །བརྒྱུད་པ་མཆོག་འདིའི་བཀའ་སློལ་ལས་འོངས་པའི། །རྒྱུད་གསུམ་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཀུན་  
 སྟོང་བ། །བརྒྱུད་འཛིན་འདི་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །བཞི་པ་གོང་  
 མའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཡུང་སྦྱོར་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་མི་འགྲིགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་  
 བློ། སྦྱིར་ཁོང་གིས་བྱུང་མཐའ་གཞན་གྱི་ཆོས་སྐད་དང་བསྐྱེད་ནས་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་རིགས་པའི་འུར་རྩོ་  
 འཕངས་པ་འདི་དག་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་འཕངས་པ་ལྟར་བྲས་སྤང་ཡང་། ཐོག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་  
 མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འབྲ་བ་དག་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་དབུ་ལ་ཐོག་འདུག་པ་འདི་རྩེས་འཐུག་ནམས་ཀྱིས་  
 ཞེས་དགོས་ཏེ། དེའང་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ། དེས་སམ་སྟོགས་སུ་མ་ཆད་པ་གསུངས་པ་དེ་སྤྲོ་མ་ནམས་ཀྱིས་  
 དགོ་སྟོན་གང་གི་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་བར་གསུངས་པ་ལ། །ཁོང་གིས་ཞལ་བྲག་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་དེས་སམ་  
 མཆོན་མར་མ་བྱུང་ཅེས་པ། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི། ལྷ་སོ་སོའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་སྟོན་བྱེད། ལྷ་ཡི་ནམ་པའི་གཟུགས་  
 ཀྱིས་ནི། །བཞིན་ལག་ཁ་དོག་གནས་པ་ནི། །སྦྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་ནམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་ལ་ཐོག་འདུག་པ་  
 དང་། རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སོགས་ཡུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ནམས་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་མི་བྱང་བར་བཤད་པ་འདི།  
 གཉགས་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་བཤད་དང་། རོར་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་  
 རབ་ལ་ཐོག་འདུག་པ་དང་། ཡུང་ནམས་ཀྱང་སྐྱབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་མི་འགྲིག་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཀྱི་  
 གསལ་ཆ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་མ་བྲལ་བ་འདི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཡིན་ཚུལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ལམ་  
 འབྲས་ཁོག་བྱུང་ཏུ་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཀུན་གཞིར་ཁས་སྤངས་ན་  
 ཀུན་མཁྱེན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་སྟོན་གསུམ་ཁ་སྟོང་གི་ཡུང་བླངས་ནས་བཤད་འདུག་པ་འདི་བརྗོད་བྱ་



དང་ལུང་མི་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོར་ཆེན་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་གཞོན་འཛོམས་ཀྱི་འབྲེལ་བར།  
 སེམས་གསལ་རིག་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འདི་ལ་མདོ་སྟོན་གསུམ་ནས་ཀུན་གཞི་དང་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་སུ་  
 བཤད་ལ། སྒྲགས་ནས་རྒྱའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་རིག་དང་། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་མིང་གཞན་གྱིས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཁོ་ན་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་རྒྱུད་གསུམ་གཞོན་འཛོམས་ཀྱི། དེས་ན་རྒྱུད་འདིའི་ལྷན་སྦྲེས་  
 བློ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་བྲངས་པ་འདི་འདྲ་བཅོད་བྱ་དང་མི་འགྲིག་པ་ཡིན་  
 ནོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དང་རིག་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེས་ནས། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཁམས་  
 གསུམ་ལས་མི་འདའ་བའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་། འཛིག་རྟེན་རྣམ་རྟོག་མ་ལོག་  
 པའི། །ཆོས་པ་བཟང་ཡང་སྤྱད་ཅེ་ཡིན། །ཞེས་པ་བྲངས་པ་འདི་བཅོད་བྱ་དང་མི་འགྲིག་ཏེ། ཆོས་རྗེའི་  
 དགོངས་པ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློང་དང་མི་ལྷན་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་སྤྱད་ཅེ་ལས་མི་འདའ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་རིག་འབྲེད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་མ་ཡིན་པས་འདི་འདྲ་བཅོད་བྱ་དང་མི་འགྲིག་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཡང་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་པ་དེ་དང་  
 གཞུང་འདི་གཉིས་ཆར་གྱི་ནང་ན། ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྒྱ་  
 རྒྱུད་དང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་རྣམ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་  
 འབྲུལ་པ་དང་སེམས་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་གོས་ཞེས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ། ཆོས་རྗེའི་གསུང་།  
 འོན་ཀྱང་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གནད། ད་དུང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་མེད། །སྒྲེགས་བམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་  
 ཡི། །ལམ་འབྲས་པས་ཀྱང་འདི་མི་ཤེས། །ཞེས་པ་བྲངས་པ་འདི། གཞི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པའི་རིག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པོར་འཛིན་དགོས་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་  
 པོ་མེད་དོ། །ཞེས་འདོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་གནད་ཆེ་ཞིང་། བྱེད་པས་  
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་སྒྲེགས་བམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་འབྲས་པས་མི་ཤེས་སོ་གསུངས་པ་བྱིས་པ་ནི་

ཏེན་འབྲེལ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ཏེན་འབྲེལ་གནད་དུ་ཆེའོ་ཞེས་པ་བྲངས་པ་འདི་བརྗོད་  
 བྱ་དང་འབྲིག་གམ་མི་འབྲིག་དབྱུང་ན་ཏོགས་སྒྲུའོ། །ཡང་ས་ཆེན་གྱིས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དབང་  
 དུ་གྱུར་ན་འཁོར་བ་མེད། །ཅེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་ལྟ་བུ་དོ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་སྟོང་བ་  
 ཐོན་ནས་གཞོན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་ལ་ལུང་འདི་མཐར་ཐུག་གི་ཏེན་འབྲེལ་བཤད་པའི་  
 རྒྱབ་ཏེན་དུ་བྲངས་པ་ཡང་གནས་སྐབས་གྱིས་མི་འབྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ས་ཟད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདི་  
 མ་དག་རིང་ལ་སེམས་ཉིད་རྣམ་མའི་དོན་ཏོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། དེའི་རྒྱབ་ཏེན་དུ། ཆོས་  
 རྗེའི་གསུང་། སེམས་ལ་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པས། །སེམས་གྱི་དོ་སྟོན་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་མང་པོ་བྲིས་འདུག་  
 པ་བརྗོད་བྱ་དང་འབྲིག་དཀའ་སྟེ། ཀུན་གཞི་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་མཆོམས་སྟོམ་ལམ་ས་བཅུ་  
 གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་གསུངས་འདུག་པས། སར་གནས་གྱི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་དོ་  
 འསྟོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ངས་ནི་ཞུ་མི་སྟོབས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་གཞི་མེད་གྱི་བརྟུན་མང་པོ་བཤད་  
 འདུག་སྟེ། ལྟ་བུ་ཉམས་སྟོང་དང་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་དོ་སྟོང་བ་ལས།  
 ཉམས་ལེན་གཞན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རྗེ་བཅུན་གོང་མ་ལྟ་གའི་མཆོན་བྲིས་ནས་མཁས་གྲུབ་གོང་  
 མ་རྣམས་གྱི་གསུང་ན་གསལ་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་མང་པོ་བྲིས་འདུག་ལ། །ལུགས་འདི་ལ་ཉམས་ལ་  
 སྟོན་མི་མཛད་དེ། རབ་དབྱེ་ལས། འོན་ཏེ་བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་སྟོང་ལ། །ཟེར་ན་ཆོགས་ལམ་རྩུང་དུ་  
 བས། །མཐར་ཐིན་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་  
 རབ་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་ལས་ཉམས་ལེན་གཞན་གཏན་ནས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་མེད་  
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ། སེམས་གསལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ཞེས་དོར་ཆེན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་  
 ཅེས་སོགས་བརྟུན་མང་པོ་བྲིས་སྤང་དོ། །ཁོང་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་ལམ་འབྲས་གྱི་དགོངས་པ་འཁྲུག་པོའི་  
 དག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པས། དགག་པ་བྱེད་ས་མང་པོ་འདུག་རུང་། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཅམ་  
 གྱིས་ཁོང་གི་བརྟུན་བཅོས་སྟོང་པོ་མེད་པར་གོ་བྱས་པས་དེ་ཞིག་བཞག་གོ། །གཙམ་བུའི་དག་གིས་གསུང་

དག་དོན། །གཞན་དུ་བཤད་པའི་བཤད་ཡམས་འདི། །གཟུ་བོར་གནས་པས་གནས་པའི་དོན། །གསལ་བར་  
 བྱས་འདིས་བསལ་འདིའོ། །ཞེས་ཀྱང་སྤྲུལ་སོ། །ལར་དེར་དུས་དབང་དང་། རིམ་གཉིས། དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་  
 བ་སོགས་ལ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་དགོས་སོ་བྱས་ན་ནམ་རྟོག་ལམ་དུ་བྱེད་པར་སོང་བས་ཆོས་དེ་མི་ཐབ་སྟམ་  
 བ་དང་། སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་བཞག་ནས་སྦྱོད་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་ཆོག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་  
 ཐབ་པར་འདུག་སྟམ་བ་མང་རུང་། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྒྲུང་དོར་མི་དགོས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་གདེང་བྱོལ་མེད་བཞིན་དུ་བག་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་  
 ལ་ཞུགས་ན། རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། །དོ་མཆར་ཆེ་བ་ལྟར་བྱེད་པ། །རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་  
 གནས་ཀྱི་བར། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐ་  
 དད་དུ་མ་སོང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །བདག་གིས་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་  
 མང་པོའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཅིང་། རྒྱུད་པར་དུ་གསང་བདག་རྟོ་རྟོ་སྟོང་པོ་མའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་སྒོ་གཏེར་དབང་པོ་ལས། དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱན་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་པལ་ཆེར་ནོས་ཤིང་།  
 རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་པན་སྤང་བ། རིག་འཛིན་སྤྲོ་ཆོགས་རང་གྲོལ། ཆོས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གསུམ་ཀ་  
 ལས་ཀྱང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་སྒོས་པས་སྒྲ་མ་འདི་བཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་གྲུབ་སྒོལ་ཡིན་  
 པས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དོས་ནས་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་། བཀའ་བློན་ཀྱི་དོས་ནས་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་  
 མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་ཀྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྒོས་ན་དག་དབང་ཀུན་དཀའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་  
 གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ་བ་འདི་ཉིད་ཆེ་སྟེ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་  
 སྦྱེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྒྲོམས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ཅུ་མེད་ཀྱང་བཀའ་བློན་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཆོན་རང་གི་ཉམས་  
 སྦྱོང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། སངས་རྒྱུས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་མཁས་གྲུབ་  
 ཀྱི། །སྒྲ་མ་མང་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ན་ཡང་། །སྦྱོང་བཞག་དང་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་  
 རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྲིད་ལགས་སོ། །དེ་སྤྱད་གང་གི་བཀའ་བློན་བན་པའི་ཆོ། །མཆི་མའི་རྒྱན་དང་དུ་བའི་སྦྱེ་

ངག་བཅས། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱུང་ནས་གསོལ་འདེབས་པ། །ཉམ་ཐག་གིས་བས་པ་མ་འབོད་པ་  
 འདྲ། །ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱོད་གསུང་ངག་གི་ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་བས་སྒོལ་འབྱུང་  
 ཀྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་པ་འདི་ངེས་པར་ཁྱོད་ལ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ་ལམ་འདིའི་གཞི་བཅའ་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པར་སྤང་ལ། དེ་བཞིན་བྱེད་ཆེ་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་  
 ཆད་ཀྱི་འཁོར་བའི་གནས་ནམས་སྤྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐག་ཆོད་པའི་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་  
 ངེས་འབྱུང་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བྱམས་སྟོང་རྗེ་དང་། བདེན་གཉིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལམ་  
 འདིའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་ཚུལ་སྤྲུབ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཇུག་པར་འདུག་པས་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱད་ལ་འབྱོར་ན་ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཞེན་པའི་  
 འཆིང་བ་བཞི་དང་བྲལ་ནས། བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་  
 མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་བྱང་ནའང་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་དལ་འབྱོར་དོན་  
 ཡོད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེང་སང་མཉམ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱད་གྲོལ་བའི་ནལ་འབྱོར་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། གང་  
 ཐག་གི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་མི་ཤེས་པ་རེ་བྱང་སྤང་བ་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་འབྲུག་པས་ལན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་  
 མོ། །དངོས་གཞི་རྒྱད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྤྱང་གཞི་སྟོང་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པའི་སྟོན་བྱེད་  
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྒྲ་མ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས། དེ་ནས་བསགས་སྤྱངས་ཀྱིས་  
 རྒྱད་སྤྱངས་ཏེ་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཆོས་  
 གསུམ་གྱིས་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་རྟེན་ཆེ་འཁོར་འདས་བྱི་རོལ་དུ་འཇིག་  
 པའི་རེ་དོགས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཆོད་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་སྟེ་བར་ཤེས། དེའི་དུས་སུ་སྟོན་ཡོན་  
 ཏན་དུ་སྟོང་ཤེས་ཤིང་། བར་ཆད་དངོས་བྱུང་ཏུ་ལེན་ཤེས། གཅིག་ཤེས་པས་མང་པོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལམ་འདིའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་མཆོད་ཀྱི་ནམ་གངས་ནམས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་དུ་ཡིད་  
 ཆེས་ནང་ནས་སྟེ་བཞིག་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་སུན་མོང་གི་ཆོས་བདུན་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་སོགས་འཁོར་འདས་བསྐྱེ་བའི་ཟབ་གནད་རྣམས་དང་། ཀུན་གཞི་  
 རྒྱ་རྒྱད་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ཡོན་ཏྲན་གྱི་ཚུལ་དང་།  
 འབྲས་བུའི་ཆོས་རྒྱས་མཐུའི་ཚུལ་དུ་ཆང་གསུངས་པའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་ཤེས་ཆེ། རྟེན་གསུམ་  
 དང་རྒྱད་རྟེན་བཞིའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་སྟོན་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྟེང་དུ་  
 དེལ་ཤེས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེན་རྣམས་དང་། དེའི་དགོངས་  
 འགྲེལ་ལྟ་སྟབས་ལབ་སྐུལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་འདུག་བྱམས་ཆོས་ལྟ། བསྟོན་རིམ་  
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་  
 ཐར་སྟོན་གསུམ། བདེན་པ་བཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་ཤེས་  
 རབ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་དམ་པ་གསུམ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ལ་བྱུག་བྱུག་ཆང་བ་སོགས་ཀྱི་  
 ཉམས་སྲུ་ལེན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉམས་སྲུ་ལེན་ལ་ཆང་བར་རྟོགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱད་རྟེན་བཞིའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་  
 ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དང་། དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་སྟོན་ཤེས་པ་སོགས་འབྱུང་  
 ལ། དེའི་དུས་སྲུ་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་ན་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མཐུའི་ཚུལ་དུ་ཆང་ཚུལ་  
 ལའང་སྟོང་ནས་ཡིད་ཆེས་སྦྱེས་ཏེ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདིའི་སྟོན་རྣམས་ཆོགས་རྟོགས་པ་དང་སྦྱོར་བ་སྦྱངས་པ་ལ་  
 དཀའ་ལས་ཅི་ཡོད། ཆོས་གཞན་ཡུན་དུ་བསྟོན་པ་བས། ཆོས་འདིའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཐུན་གཅིག་རང་ཟབ་པར་  
 འདུག་སྟུང་དུ་མཐོང་ཞིང་། སྦྱོར་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་དང་། །ཐབས་མང་  
 དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་  
 དང་། རྗེ་བཙུན་གོང་མས། མདོ་སྟེན་དང་རྒྱད་རྟེན་མ་ལུས་པའི་དོན་གྱི་བཙུན་བྱུང་བ་གསུངས་པ་དེ་ཆོག་ཙམ་  
 གྱི་ཆེ་བརྟེན་མིན་པར་གོ་ནས། ལས་ངན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་བདོལ་བའི་སྤྱོད་པོ་བདག་ལྟ་བུ་ལའང་མི་འཕྲོག་པའི་  
 ཡིད་ཆེས་མི་སྦྱེ་བའི་རང་དབང་མ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །སྦྱར་སྦྱས་པ། ལྷ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་བེར་གྱིས་བྲན་  
 པས། །ཆོངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཆུད་བདག་སྟོའི་ཆུ་སྦྱེས་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་འཇུག་པའི་སྐལ་པ་མཆོག་སྟོལ་

བ། །འདྲེན་མཆོག་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །གང་གི་ཞབས་པད་གྲུས་པས་ལེགས་བསྟན་  
 པས། །གཞུང་བཟང་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་དམན་ཡང་། །བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་སྟོང་ད་དུང་མ་སྐྱེས་པས། །ཀྱི་  
 ཅུང་བདག་གི་ཡིད་ནི་གདུང་བར་གྱུར། །འོན་ཀྱང་རྟོག་གའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་  
 གསང་བ་སྒྲུ་མེད་པ། །ཆ་ཅམ་རྟོགས་ནས་སྟོགས་ཅམ་བྱེས་པ་ལ། །འོངས་པ་མཆིས་ན་འཆོས་པར་མཛད་  
 ཏུ་གསོལ། །རབ་གྲུས་དད་པའི་ཚུ་གཉེར་ལས་འོངས་པའི། །ལེགས་བཤད་མེ་རྟོག་གསར་པའི་ཚུན་པོ་  
 འདི། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་ཡིན། །ཐུགས་བརྩེས་བདག་གིར་བཞེས་པར་མཛད་ཏུ་  
 གསོལ། །རྣམ་དཀར་དགའ་དེས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་བཙུན་བྱེད་ཀྱི་བན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་  
 དགེས་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ། །ཉན་འཆད་བསྐྱོམ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་ཤོག། །ཆོས་འདིའི་ཟབ་གནད་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །ཀུན་མོངས་བདག་གི་སྟོང་ཡུལ་མ་ལགས་མོད། །སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱིས་སྟོགས་ཅམ་  
 མཐོང་བས་ཀྱང་། །མོས་གྲུས་སྟོ་བ་དབྱར་མཆོའི་རྗེས་སུ་སོང་། །ཤེན་ཏུ་རྒྱད་པའི་དུས་ངན་འདིར་སྐྱེས་  
 ཀྱང་། །ཆོས་དང་སྒྲ་མ་འདི་འདྲར་འཕྲད་པ་ནི། །སྟོན་གྱི་ལེགས་བྲས་སྐལ་བ་མི་དམན་པས། །བདག་གི་ཡིད་  
 ལ་རབ་དགའི་ངལ་གསོ་ཐོབ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀོད་པའི་ལམ་བཟང་འདི། །སྟོན་ཆེ་ཤེས་ཏུ་དར་བར་གྱུར་  
 བ་ཡང་། །དེ་ནི་ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པས། །སྒྲེགས་བམ་ཅམ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པའང་ཉུང་། །གང་  
 ཞིག་རྟོན་ན་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བའི། །ཟབ་ཆོས་རིན་ཐང་མེད་པའི་ཞོར་བུ་འདི། །འབྱོར་ལྡན་ཆེན་པོའི་  
 ཐུག་ཏུ་མ་བབས་པར། །སྤྱང་པོ་བདག་གིས་སྐལ་བའི་དབང་ལས་རྟོན། །ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་  
 བས། །ཉམ་ཚུང་རི་སུལ་ཉུལ་བའི་སྤྱང་པོ་ལ། །ལེགས་བཤད་ཡོད་མོད་སྤྱོན་བུའི་འོད་སྤྱང་འདིས། །བསྟན་  
 དང་འགྲོ་ལ་པན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །གང་ཞིག་རྟོག་ཏུ་དམན་པའི་ས་བཟུང་ནས། །ཟབ་དོན་ཁོང་ན་ཉལ་བ་  
 ཀུན་དགའི་ང། །སྒྲ་མའི་གསུང་གི་དབྱུག་གྲུས་བསྐལ་བ་ལས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱ་འདི་གྲགས་པར་  
 གྱུར། །མཚུངས་བལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ས་སྐྱ་པའི། །བྲི་མེད་རང་ཐུགས་གསུང་ངག་གདམས་པ་  
 འདི། །ཐུབ་གསུང་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཞོར་བུ་ཡིན། །དེ་

སྒྲིབ་དམ་པའི་སྒྲེས་བྲུ་མཆོག་ནམས་ཀྱི། །རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱེར་བ་ནམས། །པ་ཆོས་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་འདི་སྒྲངས་ནས། །དོན་གཉེར་སྟོབ་མའི་རེ་བ་སྟོངས་འཆལ་ལོ། །ཆོས་འདི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་  
 གྱི་ཟབ་གནད་ཀྱི། །གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་མདོན་རྟོགས་ལ། །བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱོར་བའི་མན་ངག་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། །འབད་པ་ཚུང་དུས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་དགལ། །ཀྱེ་ཏོ་གྲོགས་དག་བཙོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་  
 ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལམ་སྟོལ་མ་མེད་པའི། །གཞུང་བཟང་འདི་ལ་གྲུས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། །ཡང་  
 དག་ལམ་བཟང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་ཆེད་སྟག་མ་ཅི་ཡོད་ལ། །རྣམ་གཡེངས་སྒྲངས་ཏེ་  
 གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙོན་པའི་སྐལ་བཟང་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བར་ནི། །པ་གཅིག་སྒྲ་མས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་སྦྱོང་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོས་མཛོད་བཟུང་ནས། པ་མས་  
 གཙོ་བྱས་འགོ་རྣམས་སྲིད་མཆོ་ལས། །འཕྲེན་པའི་དེད་དཔོན་བདག་གིས་བྱེད་པར་ཤོག། །དམ་པ་གོང་མས་  
 ཆོས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྟན་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་དགོངས་དོན་གསལ་བའི་སྤྱིར། །ཅུང་ཟད་སྤྱོད་མེད་ཆོས་  
 འདིའི་ཟབ་པའི་གནད། །མང་པོ་ད་དུང་བདག་གིས་ཡོད་པར་ཤེས། །མཐོང་ཐོས་བསྐྱུང་བའི་སྐལ་བ་རྟེན་གྱུར་  
 གྱང་། །སྦྱོང་དང་སྦྱིན་པའི་རང་དབང་མ་ཐོབ་པ། །ཕྱག་པོའི་བྲན་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཁུར་ལྷེ་བ། །ཆོས་འདི་  
 ཉམས་སུ་མ་ལོན་ང་རེ་འགྲོད། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱལ་མང་རྟེན་དགའ་ཞིང་། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟེར་བའི་  
 ལམ་བཟང་པོ། །གསང་ཆེན་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་འདི་སྦྱིན་པའི། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
 བགྱིད། །ཞེས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཀུན་གཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལེགས་བཤད་ལྟ་ཡི་རྒྱ་  
 ཆེན་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་ནི། །འདིགས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་དང་བཅས་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་  
 ཐོབ་པས་ཆོས་འདིའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་ལྷུ་འདི་དགོ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པས་བརྒྱན་  
 པའི་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ནགས་ཁོད་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་གྲུས་པས་བགྱིས་པའོ། །དགོད། །